

# JAK DBAĆ O ZDROWIE PSYCHICZNE I FIZYCZNE DZIECI I MŁODZIEŻY?

## KONFERENCJA

dla dyrektorów, nauczycieli i pedagogów placówek oświatowych  
z województwa świętokrzyskiego oraz rodziców  
dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół.

**Świętokrzyski Urząd Wojewódzki:  
25 września 2023 r., godz. 10.00-14.00**

### Tematyka:

- Depresja u dzieci i młodzieży;
- Znaczenie zachowań sedentarnych dla jakości życia osobniczego.  
Jak zadbać o narząd ruchu?
- Uzależnienia chemiczne w wieku dorastania. Czynniki chroniące  
i specyfika leczenia;
- Uzależnienie od smartfona i internetu u dzieci i młodzieży  
a ich zdrowie psychiczne;
- Wpływ środowiska rodzinnego na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży;
- Otyłość - narastający problem wśród dzieci i młodzieży.

Na konferencję zaprasza



**Wojewoda Świętokrzyski  
Zbigniew Koniusz**

Osoby zainteresowane udziałem w spotkaniu proszone są o zgłoszenie -  
e-mail: [konferencja@kielce.uw.gov.pl](mailto:konferencja@kielce.uw.gov.pl) lub tel.: 41 342 13 20, 41 342 17 01 do 12 września 2023 r.  
Decyduje kolejność zgłoszeń. Udział w konferencji jest bezpłatny.



Świętokrzyski  
Urząd Wojewódzki

