

KONFERENCJA

pt. „Jak dbać o zdrowie fizyczne i psychiczne dzieci i młodzieży?

Termin: 25 września 2023 r.

Miejsce: Świętokrzyski Urząd Wojewódzki, al. IX Wieków Kielc 3, Kielce (okrągłak)
sala nr 12

- 10.00 – 10.15 Powitanie gości/ otwarcie konferencji
- 10.15 – 10.40 **„Depresja u dzieci i młodzieży”**
lek. med. Aleksandra Olawska-Szymańska – Konsultant Wojewódzki w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży, Oddział Psychiatrii Dziecięcej Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii w Morawicy
- 10.40- 11.00 ***Znaczenie zachowań sedentarnych dla jakości życia osobniczego. Jak zadbać o narząd ruchu?***
dr hab. Wojciech Kiebzak, prof. UJK – konsultant w dziedzinie fizjoterapii, Świętokrzyskie Centrum Pediatrii w Kielcach
- 11.00 – 11.30 **„Uzależnienia chemiczne w wieku dorastania. Czynniki chroniące i specyfika leczenia”**
dr n. med. i n. o zdr. Anna Przenzak – kierownik Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach, Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy
- 11.30-12.00 ***Uzależnieniem od smartfona i internetu u dzieci i młodzieży a ich zdrowie psychiczne.***
dr n. med. Justyna Świerczyńska – konsultant w dziedzinie psychologii klinicznej, UJK Kielce
- 12.00 – 12.30 Przerwa kawowa
- 12.30 -13.15 **„Wpływ środowiska rodzinnego na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży”**
Mirek Stanisławski – nauczyciel, dydaktyk, pedagog, terapeuta
- 13.15 – 13.40 **“Otyłość narastający problem wśród dzieci i młodzieży”**
lek. med. Elżbieta Skotarczyk-Kowalska -konsultant w dziedzinie endokrynologii i diabetologii dziecięcej
- 13.40 – 14.00 ***Podsumowanie i zakończenie konferencji***