



GAZETA PIERZCHNICKA

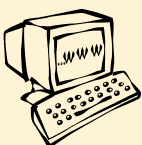
CZERWIEC 2023

Rok XVI / Nr 75/2023

bezpłatna

ISSN 1898-0023

GMINNE ZAWODY SPORTOWO - POŻARNICZE



Zapraszamy do śledzenia aktualnych informacji
na stronie internetowej Urzędu Miasta i Gminy www.pierzchnica.pl



Fot. Edyta Majewska



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

Modernizujemy place zabaw

W drugim kwartale 2022 roku Lokalna Grupa Działania Białe Ługi w ramach realizacji swojej strategii ogłosiła nabór wniosków o dofinansowanie projektów ze środków Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014 - 2020 ramach działania 19 „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER”, poddziałanie 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach Strategii Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność”, na Przedsięwzięcie: 1.1.2 „Infrastruktura turystyczna, rekreacyjna i/lub kulturowa wykorzystująca zasoby obszaru LGD”.

Stowarzyszenie Oświatowo - Wychowawcze w Pierzchnicy podjęło się tego przedsięwzięcia i z pomocą pracowników Urzędu Miasta i Gminy Pierzchnica, realizujemy projekt pn. „Modernizacja istniejących placów zabaw na terenie Gminy Pierzchnica”.



Plac zabaw - Podlesie



Plac zabaw - Pierzchnica

W ramach tego projektu na czterech placach zabaw tj. w Pierzchnicy na ul. Błońskiej, w Górkach, w Podlesiu i Ujnach wymieniliśmy najbardziej zniszczone zabawki. Wartość projektu to kwota 163 732,20zł - 100% finansowania ze środków unijnych w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 - 2020.

Od 2 maja 2023r. można już korzystać ze zmodernizowanych placów zabaw. Radość i bezpieczeństwo oraz komfort zabawy dzieci korzystających z placów zabaw jest dla nas bezcenna.

*Magdalena Ogłóża
Prezes Stowarzyszenia Oświatowo-Wychowawczego
w Pierzchnicy*



Plac zabaw - Ujny



Plac zabaw - Górki

Inwestycje gminne mocno zaawansowane

Realizowana jest modernizacja lub budowa dziewięciu odcinków dróg gminnych o łącznej długości ponad 6 km. Wartość inwestycji to kwota blisko 5 mln zł. Dofinansowanie rządowe z POLSKIEGO ŁADU 3 mln 800 tys.zł. oraz z Funduszu Dróg Samorządowych blisko 900 tys.zł.



Droga Drugnia Rządowa - wkrótce rozpoczęcie robót



Droga Osiny - Lizawy



Droga Drugnia Rządowa - Podstoła



Droga Podstoła Parcela



Droga przez Wierzbie



Droga Skrzelczyce-Komórki



Droga przez Czarną - twają prace ziemne



Pierzchnica ulica Jesionowa - trwają prace

Modernizacja oświetlenia

W całej gminie wymienione zostały wszystkie lampy na nowoczesne ledowe – 1006 szt. Zamontowano 20 szt lamp hybrydowych. Wymianie podlegać będą wszystkie szafy sterownicze oraz rozwieszony będzie odrębny nowy kabel zasilający. Wartość robót to kwota 4 mln 500 tys. zł z tego 90% to dotacja rządowa z POLSKIEGO ŁADU.



Budowa, rozbudowa i modernizacja infrastruktury kulturalnej i turystycznej

Mocno zaawansowana jest realizacja inwestycji w obiekty kulturalne na terenie gminy Pierzchnica. Prace budowlane rozpoczęto w 2022 roku. Wartość inwestycji to kwota 3 mln 50 tys. zł w tym dotacja rządowa z POLSKIEGO ŁADU 2 mln 700 tys. zł oraz darowizna Wspólnoty Wsi Gumienice na świetlicę w Strasznowie Gumienickim – 100 tys. zł.



Budowa świetlicy w Strasznowie Gumienickim



Budowa remizy dla OSP w Osinach



Zagospodarowanie centrum wsi Skrzelczyce



Rozbudowa świetlicy w Ujnach



Modernizacja świetlicy w Podstole



Rozbudowa świetlicy w Podlesiu

Termomodernizacja

Trwają prace przy termomodernizacji budynku Warsztatów Terapii Zajęciowej w Osinach oraz Zakładu Komunalnego w Pierzchnicy. Zakres obejmuje wymianę okien, drzwi, instalacji centralnego ogrzewania, instalacji elektrycznej w budynku w Osinach oraz ocieplenie ścian i dachu wraz z nową elewacją. Wartość robót to kwota ok. 1 mln 800 tys. zł. z tego 950 tys. zł. to dotacja unijna z urzędu marszałkowskiego, a reszta z dotacji rządowej POLSKI ŁAD.



WTZ Osiny



Zakład Komunalny

Kompleks boisk przy szkole w Pierzchnicy

Trwają prace przy modernizacji kompleksu boisk przy szkole podstawowej w Pierzchnicy. Wartość robót to kwota prawie 3 mln 600 tys. zł z tego dotacja rządowa z POLSKIEGO ŁADU to 2 mln 970 tys. zł.



Kompleks boisk przy szkole w Pierzchnicy

Budowa garażu dla OSP Maleszowa

Trwają prace przy budowie nowego garażu dla OSP Maleszowa. W ramach zadania wybudowane zostaną dodatkowe nowe place zabaw w Pierzchniance, Wierzbiu i Maleszowie. Na to zadanie pozyskano dotację rządową z POLSKIEGO ŁADU w kwocie 980 tys. zł. Z oszczędności po przetargu za zgodą Premiera wyremontowany będzie plac parkingowy przed Społeczną Szkołą Podstawową w Drugni oraz wymienione ogrodzenie betonowe przy placu szkolnym w Pierzchnicy.



Garaż OSP Maleszowa

Budowa oczyszczalni przydomowych

Na ukończeniu są prace związane z budową oczyszczalni przydomowych w ramach pozyskanej przez Gminę Pierzchnica dotacji unijnej w kwocie 1 mln 568 tys. zł. Zostało wybudowane 82 oczyszczalnie przydomowe w 17 miejscowościach. Średni koszt budowy 1 oczyszczalni to kwota ok. 21.500 zł, a wkład mieszkańców to 2.500 zł.



Poprawa warunków pracy

Zarząd Fundacji Dom Seniora im. Sue Ryder w Pierzchnicy w maju podpisał umowę z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych w ramach konkursu na projekty dotyczące utrzymania zdolności do pracy przez cały okres aktywności zawodowej.

Celem konkursu był wybór projektów, które dotyczyły poprawy bezpieczeństwa i higieny pracy, zmniejszały zagrożenie wypadków przy pracy lub chorób zawodowych oraz redukowały niekorzystne oddziaływanie czynników ryzyka na danym stanowisku pracy.

Projekt zgłoszony przez Fundację dotyczył poprawy warunków bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony zdrowia 23 pracowników wykonujących czynności wpływające na obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego.

W ramach projektu zostanie zamontowany system podnośnika sufitowego, który będzie wykorzystywany podczas opieki nad osobami niesamodzielnymi, wymagający pionizacji i pomocy przy poruszaniu się. Wprowadzone rozwiązania zwiększą bezpieczeństwo i poprawią warunki pracy opiekunów i fizjoterapeutów pracujących w Domu Seniora im. Sue Ryder w Pierzchnicy.

Całkowity koszt zadania wynosi 28 000 zł, z czego 22 400 zł, co stanowi 80% zostanie pokryte w ramach konkursu Nr 2022.01 organizowanego przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych.



Ilona Hendzel

Spółeczny Ruch Trzeźwości w Pierzchnicy podsumował pracę w roku 2022

W dniu 15.05.2023 r. odbyło się Walne Zgromadzenie członków Społecznego Ruchu Trzeźwości w Pierzchnicy, na którym podsumowano pracę Stowarzyszenia w roku 2022.

W okresie od 1 stycznia do 31 grudnia 2022 r. Społeczny Ruch Trzeźwości realizował następujące projekty:

* **Żyj zdrowo i bezpiecznie**

* **Własny pokój**

* **Młodość bez uzależnień**

* **Z pomocą dla potrzebujących 2022**

W ramach w/w projektów
podjęto następujące działania:

1. ŻYJ ZDROWO I BEZPIECZNIE

* Program profilaktyczny „Idź pod prąd”

Program ukazuje zagrożenia związane z zażywaniem środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, dopalacze) oraz dotyka faktów i mitów na temat dostępnych dziś używek. Atrakcją spotkania był udział rapera, który przedstawił poruszane tematy w stylu hip-hop.

W programie uczestniczyli uczniowie starszych klas szkół podstawowych w Pierzchnicy i Drugni, łącznie 220 osób. Uczniowie z Drugni zostali dowiezieni na zajęcia autokarem. Realizatorem programu była „Strefa mocy” z Kielc.

* Program profilaktyczny „Zdrowo i wesoło”.

Przez udział w imprezie dzieci dowiedziały się jak można w sposób atrakcyjny i bezpieczny spędzić czas wolny od nauki, poszerzyły swoją wiedzę na temat zdrowego stylu życia, nauczyły się skutecznego odmawiania. W programie uczestniczyły dzieci z klas I - III z SP w Pierzchnicy i Społecznej SP w Drugni, łącznie 115 osób. Dzieci z Drugni zostały dowiezione do Pierzchnicy autokarem. Realizatorem imprezy była Agencja Artystyczna „Patigo” z Kielc.

* Profilaktyczne konkursy wiedzy.

W miesiącu czerwcu 2022 r. w szkołach podstawowych w Pierzchnicy i Drugni odbyły się profilaktyczne konkursy wiedzy na temat zdrowego stylu życia, w których uczestniczyli uczniowie klas IV - VIII. Dla najlepszych w konkursach zostały ufundowane atrakcyjne nagrody rzeczowe.

Przy realizacji projektu „Żyj zdrowo i bezpiecznie” członkowie Społecznego Ruchu Trzeźwości przepracowali społecznie 25 godzin.

2. WŁASNY POKÓJ

Uczestnikami projektu byli uczniowie klas 7 i 8 SP w Pierzchnicy tworzący Szkolne Koło Wolontariatu. Głównym celem projektu było pobudzenie aktywności społecznej młodzieży oraz umożliwienie beneficjentom wyrażania siebie poprzez aktywny udział w organizowaniu „własnego pokoju”. Celem było także kształtowanie umiejętności pracy w zespole i umiejętności pracy projektowej.

W ramach projektu realizowano następujące działania:

- urządzenie pokoju

- warsztat z dziennikarzem radiowym na temat sposobu przeprowadzania wywiadu

- przeprowadzenie wywiadów z kobietami z terenu gminy mającymi wpływ na tworzenie się środowiska lokalnego (sołtyski, radne, prezski)

- warsztat dotyczący montowania filmów, wykonywania prostych grafik promocyjnych.

Autorką i koordynatorką projektu „Własny pokój” była Pani Karolina Bulanowska - pedagog szkolny, członek Społecznego Ruchu Trzeźwości w Pierzchnicy. Środki finansowe na realizację zadania pochodziły z dotacji Polsko - Amerykańskiej Fundacji Wolności - konkurs „Równać szanse”.

3. MŁODOŚĆ BEZ UZALEŻNIEŃ

W tym projekcie uczestniczyły dzieci z oddziałów przedszkolnych oraz uczniowie klas I - VIII z SP w Pierzchnicy i Drugni (160 dzieci z oddziałów przedszkolnych, 360 uczniów klas I - VIII). W ramach tego zadania podjęto następujące działania:

* Diagnostyka profilaktyczna.

Pytania zawarte w anonimowej ankiecie miały na celu oszacowanie występujących u uczniów problemów związanych z zażywaniem środków psychoaktywnych, sięganiem po papierosy i e - papierosy, przemocą domową, rówieśniczą, cyberprzemocą, uzależnieniami behawioralnymi oraz opinii dzieci na temat zdrowego odżywiania. Badaniem objęto uczniów klas V - VIII w SP w Pierzchnicy i SP w Drugni. Wnioski z Diagnostyki zostaną wykorzystane przy planowaniu dalszych działań profilaktycznych w szkołach. Badanie profilaktyczne przeprowadził Ośrodek Psychoprofilaktyki „Nowa Perspektywa” w Krakowie.

* Spektakle profilaktyczne.

Dzieci młodsze z oddziałów przedszkolnych w Pierzchnicy i Drugni obejrzały bajkę profilaktyczną „Smerfuj bezpiecznie”, a dzieci z zerówek zaproszone zostały na spektakl pt. „Szkola Pana Kleksa”. Przedstawienia zaprezentował Teatr Profilaktyczny „Błaszany Bębenek” z Chrzanowa.

* Program profilaktyczny „Mądry wybór”.

Program, który ma formę warsztatów profilaktyczno - muzycznych obejmował kilka bloków tematycznych: uzależnienia od alkoholu, narkotyków i nikotyny, przemoc i agresja, cyberprzemoc. Poszczególne bloki tematyczne przeplatane były muzyką w wykonaniu znanego perkusisty Wiesława Błażkiewicza. W warsztatach uczestniczyli uczniowie szkół podstawowych w Pierzchnicy i Drugni w trzech grupach wiekowych: klasy I - III, IV - VI, VII - VIII. Tematyka zajęć dostosowana była do wieku uczniów. Uczniowie z Drugni dowiezieni byli autobusem szkolnym. Realizatorem warsztatów była Scena Profilaktyczna z Krakowa.

* Apele i konkursy.

W listopadzie i grudniu 2022 r. w szkołach na terenie gminy Pierzchnica odbyły się szkolne apele i konkursy profilaktyczne. Apele o tematyce zdrowego stylu życia przygotowali uczniowie pod kierunkiem nauczycieli - członków SRT w Pierzchnicy. Z dotacji zakupione zostały materiały do dekoracji. Konkursy przygotowali i przeprowadzili nauczyciele - członkowie SRT w Pierzchnicy (SP w Pierzchnicy - konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia w dwóch grupach wiekowych, SP w Drugni - konkurs wiedzy dla uczniów młodszych i konkurs na najlepszy filmik o tematyce uzależnień dla uczniów starszych. W konkursach wzięło udział 69 osób. Uczestnicy konkursów otrzymali atrakcyjne nagrody rzeczowe.

Przy realizacji projektu „Młodość bez uzależnień” członkowie SRT w Pierzchnicy przepracowali społecznie 75 godzin.

4. Z POMOCĄ DLA POTRZEBUJĄCYCH

Projekt „Z pomocą dla potrzebujących 2022” realizowany był przez Społeczny Ruch Trzeźwości w Pierzchnicy, przy wsparciu MGOPS w Pierzchnicy. Sprowadzono z Kieleckiego Banku Żywności 635,00 kg artykułów spożywczych, któ-

rych wartość wyniosła 35160,00 zł. Produkty żywnościowe magazynowane były w pomieszczeniach udostępnionych przez Urząd Miasta i Gminy w Pierzchnicy. Artykuły spożywcze wydawane były w postaci paczek żywnościowych dla 300. najbardziej potrzebujących mieszkańców gminy Pierzchnica, którzy spełniali wymagane kryteria i otrzymali skierowania z MGOPS w Pierzchnicy. Prowadzeniem magazynu i wydawaniem żywności zajmowała się osoba zatrudniona na umowę zlecenie. Przy realizacji zadania członkowie SRT przepracowali społecznie 51 godzin.

W ramach Działań Towarzyszących 30 osób objętych Programem otrzymało broszury i ulotki zawierające przepisy kulinarne z wykorzystaniem otrzymywanych produktów żywnościowych oraz cenne rady odnośnie prowadzenia własnych gospodarstw domowych.

Koszty realizacji projektów: Żyj zdrowo i bezpiecznie, Młodość bez uzależnień, Z pomocą dla potrzebujących 2022 pokryto z dotacji Miasta i Gminy w Pierzchnicy i środków własnych Społecznego Ruchu Trzeźwości w Pierzchnicy (1 % podatku).

*Prezes SRT w Pierzchnicy
Marek Kułan*

Pożegnanie absolwentów Szkoły Podstawowej

22 czerwca, a więc na dzień przed oficjalnym zakończeniem roku szkolnego, pożegnaliśmy w naszej szkole najstarsze klasy kończące edukację na poziomie szkoły podstawowej. Uroczystość była okazją do nagrodzenia uczniów osiągających najlepsze wyniki w nauce oraz sporcie, wyróżnienia najbardziej zaangażowanych wolontariuszy oraz podziękowania wszystkim tym ósmoklasistom, którzy dbali o pozytywny wizerunek naszej klasy. Szczególnie doceniony został Szymon Garlicki, najlepszy absolwent oraz finalista olimpiady matematycznej. Listy gratulacyjne odebrali rodzice wyróżnionych uczniów.

Naszym Drogim Absolwentom życzymy samych sukcesów na dalszej ścieżce edukacji, zadowolenia z podjętych wyborów i osiągnięcia kolejnych życiowych celów. Trzymajcie się, wierzymy w Was!

Tomasz Stolarczyk



Przekazanie sprzętów i wyposażenia dla KGW

24 maja 2023r. na sali konferencyjnej w Urzędzie Miasta i Gminy Pierzchnica odbyło się uroczyste przekazanie czterem Kołom Gospodyń Wiejskich sprzętu i wyposażenia kupionego w ramach realizowanego przez Gminę Pierzchnica zadania w zakresie przeciwdziałania przyczynom przestępczości dla jednostek sektora finansów publicznych na 2023r.

Cztery Koła Gospodyń Wiejskich tj. KGW „Brodowianki”, KGW „Górecki”, KGW w Maleszowej oraz KGW w Pierzchniance otrzymały sprzęt i wyposażenie, a także gadżety odblaskowe, które posłużą im

do przygotowania i zorganizowania Rodzinnych Pikników Tematycznych w Gminie Pierzchnica. Tematem przewodnim spotkań będzie przeciwdziałanie przyczynom przestępczości oraz bezpieczeństwo w ruchu drogowym.

Łączny koszt poniesionych wydatków to prawie 20 000 zł, z czego całość sfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości.

Łączny koszt poniesionych wydatków to prawie 20 000 zł, z czego całość sfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości.

Redakcja



Zawody sportowo-pożarnicze

W minioną niedzielę 25 czerwca 2023r. odbyły się pierwsze zawody sportowo-pożarnicze dla jednostek OSP z terenu Gminy Pierzchnica po przerwie związanej z pandemią. Rywalizacja odbywała się na boisku Klubu Sportowego Polanie w Pierzchnicy. Jednostki ochotniczych straży pożarnych startowały według nowego regulaminu, który obowiązuje od 2019 roku tylko na terenie województwa świętokrzyskiego.

Do turnieju rozgrywanego pod czujnym okiem Sędziów z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej

w Kielcach stanęli reprezentanci pięciu jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy Pierzchnica, tj. OSP Skrzelczyce, OSP Gumienice, OSP Drugnia, OSP Osiny, OSP Maleszowa.

Organizatorami niedzielnych zawodów był Burmistrz Miasta i Gminy Pierzchnica Stanisław Strąk, Prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Pierzchnicy Zdzisław Ryśkiewicz

Zawody rozpoczęły się złożeniem przez Wiceprezesa ZOG ZOSP RP w Pierzchnicy Jarosława Stawiarza meldun-

ku gotowości męskich drużyn seniorów OSP do zawodów.

Zawody sportowo-pożarnicze OSP to emocjonująca rywalizacja dla zawodników i świetne widowisko dla kibiców. Przy okazji jest to sprawdzian własnych możliwości, poznanie słabych i mocnych stron, co pozwala w przyszłości lepiej przygotować się do prawdziwych działań ratowniczo-gaśniczych. Najlepszymi okazali się druhowie z jednostki OSP Skrzelczyce.



Klasyfikacja przedstawia się następująco:

I miejsce OSP SKRZELCZYCE

II miejsce OSP MALESZOWA

III miejsce OSP DRUGNIA

IV miejsce OSP GUMIENICE

V miejsce OSP OSINY

Po odczytaniu wyników przez Sędziego Głównego kpt. Adama Kotasia, drużyny otrzymały puchary, dyplomy

oraz nagrody pieniężne na zakup umundurowania lub sprzętu pożarniczego dla jednostki, ufundowane przez Samorząd Gminy Pierzchnica. Na zakończenie zawodów zorganizowano poczęstunek dla druhów.

Samorząd Gminy Pierzchnica składa serdeczne podziękowania dla Komendy Miejskiej PSP w Kielcach za wypożyczenie toru przeszkód oraz za sprawne przeprowadzenie zawodów przez Komisję Sędziowską.

Edyta Majewska

KGW z Gminy Pierzchnica w barwnym korowodzie „budziły Sienkiewkę”

27 maja 2023 roku Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego zorganizował wydarzenie pn. „Sieciovanie Organizacji Pozarządowych – Kół Gospodyń Wiejskich z terenu województwa świętokrzyskiego”. Inicjatorką wydarzenia była Wicemarszałek Województwa Świętokrzyskiego Pani Renata Janik. W barwnym korowodzie, który przeszedł ulicami Kielc, uczestniczyła również delegacja z Gminy Pierzchnica. Cztery Koła Gospodyń Wiejskich tj. KGW „Brodowianki”, KGW „Górecki”, KGW w Maleszowej oraz KGW w Pierzchniance dumnie reprezentowały naszą gminę.

Redakcja



Dzień Strażaka w Gminie Pierzchnica

Tradycyjnie już 3 maja, w rocznicę uchwalenia Konstytucji, w naszej gminie odbyły się obchody Dnia Strażaka. Uroczystość rozpoczęła się od przemarszu strażaków z sześciu jednostek tj. OSP Pierzchnica, OSP Gumienice, OSP Drugnia, OSP Maleszowa, OSP Skrzelczyce i OSP Osiny do kościoła parafialnego p.w. Św. Małgorzaty w Pierzchnicy, gdzie odprawiona została Msza Święta w intencji wszystkich strażaków. W spotkaniu uczestniczyli, oprócz druhowów z naszych jednostek OSP również Pan Mariusz Ściana – Członek Zarządu Powiatu Kieleckiego, Pan Stanisław Strąk – Burmistrz Miasta i Gminy Pierzchnica, Pani Maria Łopatowska – Przewodnicząca Rady Miejskiej w Pierzchnicy oraz radni i sołtysi.



W dalszej części uroczystości jednostki wraz z pocztami sztandarowymi przemaszerowały pod remizę strażacką w Pierzchnicy, gdzie zaproszeni goście składali strażakom podziękowania za ich zaangażowanie oraz ciężką a przede wszystkim bezinteresowną służbę.

Po zakończeniu oficjalnej części Druhowie zostali zaproszeni na poczęstunek.

Redakcja



Rzeczpospolita
Polska



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Pierzchnicy jako Beneficjent projektu pn. „Utworzenie placówek wsparcia dziennego na terenie gminy Pierzchnica” informuje, że okres realizacji zadania został wydłużony do 31 października 2023 r. W związku z powyższym w dalszym ciągu będziemy realizować wszystkie dotychczasowe formy wsparcia dla wychowanków świetlic oraz ich rodzin.

Rodzinny Piknik Tematyczny w Brodach realizowany przez KGW „Brodowianki” w Brodach

W sobotnie popołudnie 3 czerwca 2023r. odbył się Rodzinny Piknik Tematyczny w Brodach realizowany przez KGW „Brodowianki” w Brodach. Był to drugi z planowanych czterech pikników organizowanych w ramach zadania pn. Rodzinne Pikniki Tematyczne w Gminie Pierzchnica. Tematem przewodnim było szeroko rozumiane przeciwdziałanie przestępczości oraz bezpieczeństwo w ruchu drogowym. Zaproszeni na spotkanie druhowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Maleszowej przedstawili zebranim



uczestnikom pikniku zasady funkcjonowania OSP, swoje stroje oraz sprzęt niezbędny do ratowania życia i zdrowia ludzkiego. Ponadto Naczelnik OSP Maleszowa Sławomir Rożkiewicz ciekawie i szczegółowo omawiał zagadnienia związane z niebezpieczeństwami jakie czyhają na nas w codziennym życiu. Uczestnicy pikniku otrzymali odbłaskowe gadżety, które zapewnią im odpowiednią widoczność na drodze po zmroku. Dzięki wyposażeniu zakupionemu ze środków Funduszu Sprawiedliwości Panie z KGW w Brodach przygotowały bardzo smaczne i zdrowe posiłki, którymi zajadali się wszyscy uczestnicy pikniku.

Redakcja



Marta Jarczak – Sołtys Holender wyróżniona w konkursie „Sołtys Roku 2022” w Wąchocku

W dniu 24.06.2023 r. w Wąchocku, odbył się XXVIII Zjazd Sołtysów Województwa Świętokrzyskiego oraz XXIV Krajowy Turniej Sołtysów. Podczas dwudniowego spotkania, przedstawiciele wiejskiej społeczności zmagali się w konkurencjach turniejowych.

Turnieje sołtysów rozgrywane są od 1995 roku i stanowią atrakcję podczas Zjazdu Sołtysów Ziemi Kieleckiej. Podczas sobotniego XXVIII Zjazdu Sołtysów w hali sportowej Zespołu Placówek Oświatowych w Wąchocku wręczone zo-

stały nagrody i wyróżnienia dla laureatów konkursu „Sołtys Roku 2022”, któremu patronował Marszałek Województwa Świętokrzyskiego - Andrzej Bętkowski, Wojewoda Świętokrzyski – Zbigniew Koniusz oraz Burmistrz Wąchocka Jarosław Samela.

Adresatami konkursu byli wszyscy sołtysi województwa świętokrzyskiego. Ocenie podlegały działania skutkujące poprawą infrastruktury sołectwa jak również gminy, działania integracyjne na rzecz lokalnej społeczności oraz przynależność do organizacji pozarządowych.

W ramach tegorocznego zjazdu, oprócz ogłoszenia wyników i nagrodzenia laureatów Konkursu „Sołtys Roku 2022”, wręczono także Statuetki „Pomnika Sołtysa”.

W tym roku puchar oraz dyplom jako wyróżnienie w Konkursie „Sołtys Roku 2022” otrzymała, pani Marta Jarczak - sołtys sołectwa Holendry. Burmistrz Miasta i Gminy Pierzchnica – Stanisław Strąg złożył na ręce pani Marty pisemne gratulacje z przyznane-go przez Kapitułę Konkursu wyróżnienia oraz nagrodę w postaci kompletu kawowego oraz kompletu garnków.

Ponadto Pani Marta została poproszona o udzielenie krótkiego wywiadu dotyczącego funkcji sołtysa w społeczeństwie.

Klaudia Pawlik



Rodzinny Piknik Tematyczny w Pierzchniance realizowany przez KGW w Pierzchniance

W niedzielne popołudnie 4 czerwca 2023r. odbył się *Rodzinny Piknik Tematyczny w Pierzchniance realizowany przez KGW w Pierzchniance*. Był to trzeci z planowanych czterech pikników organizowanych w ramach zadania pn. *Rodzinne Pikniki Tematyczne w Gminie Pierzchnica*. Tematem przewodnim było szeroko rozumiane przeciwdziałanie przestępczości oraz bezpieczeństwo w ruchu drogowym. Uczestnicy pikniku otrzymali odblaskowe gadżety, które zapewnią im odpowiednią widoczność na drodze po zmroku, a najmłodszy dodatkowo upominek w postaci gry. Zaproszony na spotkanie Naczelnik OSP Pierzchnica Pan Andrzej Łopatowski omawiał zagadnienia związane z niebezpieczeństwami jakie czyhają na nas w codziennym życiu. Ponadto dzięki jego uprzejmości każde dziecko mogło poczuć się jak strażak i „ugasić pożar” oraz usłyszeć jak głośna może być syrena strażacka.

Dzięki wyposażeniu zakupionemu ze środków Funduszu Sprawiedliwości Panie z KGW w Pierzchniance przygotowały bardzo smaczne i zdrowe posiłki, którymi zjadali się wszyscy uczestnicy pikniku.



Za sprawą ogromnego zaangażowania członków Koła udało się również pozyskać dodatkowe dofinansowanie dzięki któremu najmłodszy uczestnicy pikniku mogli dowolnie korzystać z zamówionej zjeżdżali oraz usług Pani animatorki, która malowała zadowolone, dziecięce buzie.

Redakcja



Zakończenie roku szkolnego 2022/2023 w Szkole Podstawowej w Pierzchnicy

Zaczął się od potężnej burzy i ulewnego deszczu, który mocno utrudnił dotarcie na czas do szkoły i cała uroczystość opóźniła się o kilkanaście minut. Na szczęście potem były już tylko przyjemności.

Akademii z okazji zakończenia roku otworzył pan dyrektor Piotr Makuch, któremu towarzyszyła pani dyrektor Teresa Gwadowska. Powitani zostali goście, burmistrz Miasta i Gminy Pierzchnicy pan Stanisław Strąg, przewodnicząca Rady Rodziców pani Monika Pawlik, kierownik Biblioteki Publicznej w Pierzchnicy pani Jolanta Adamska oraz ksiądz proboszcz Marian Gawinek.

Liczną grupę stanowili także rodzice uczniów, którzy chcieli towarzyszyć swoim dzieciom ostatniego dnia w szkole przed wakacjami. Uroczystość zakończenia roku szkolnego jest okazją do spotkania i podziękowania wszystkim zebranym za wyłożoną pracę podczas ostatnich dziesięciu miesięcy. Uczniom, którzy pracowali na swoje oceny, nauczycielom pragnącym jak najwięcej przekazać, rodzicom, na których wsparcie szkoła zawsze może liczyć oraz organowi prowadzącemu, z którym współpraca zawsze przebiega doskonale i bardzo owocnie, o czym za chwilę. A zatem jest to czas podsumowań. Uczniowie wyróżniający się otrzymali nagrody i gratulacje. Szczególne podziękowania złożone zostały na ręce uczennicy klasy VII b Mai Kwiecień, która w minionym roku szkolnym wielokrotnie występowała na koncertach pokazując swój wokalny ta-

lent. Nagrody zostały również przyznane za 100% frekwencję uczniom, którzy nie opuścili nawet jednego dnia w szkole! Nagrodzeni zostali także najaktywniejsi czytelnicy pierzchnickiej biblioteki.

Uroczystość była również okazją do pożegnania trzech wieloletnich nauczycielek pracujących w naszej szkole. Panie Teresa Rokicka, Mariola Ksel oraz Janina Karasińska przepracowały kilkadziesiąt lat

w szkolnych murach odchodzą na emeryturę. Panie, nie bez kozery nazwane przez dyrektora „ikonami naszej szkoły”, nie kryły też wzruszenia. Drogie koleżanki, wszystkiego dobrego na nowej drodze życia! Odwiedzajcie czasem naszą szkołę.

Rok szkolny kończyły także przedszkolaki. Panie wychowawczynie z pomocą rodziców zorganizowały naszym najmłodszym dzieciaczkom poczęstunek i fajne zabawy, a dzieci pokazały się w występach artystycznych śpiewając okolicznościowe piosenki.

Warto w tym miejscu dopowiedzieć, że w nowym roku szkolnym szkoła będzie dysponować nową salą gimnastyczną nazwaną roboczo „salą lustrzaną”, ponieważ jedna ściana niemal w całości przykryta jest lustrem. Zapewne gotowa będzie też bieżnia lekkoatletyczna i miasteczko ruchu drogowego. Inwestycje te służyć będą nie tylko uczniom szkoły, ale wszystkim mieszkańcom. Tymczasem wszystkim uczniom i nauczycielom Szkoły w Pierzchnicy życzymy udanych wakacji!

Tomasz Stolarczyk



Rodzinny Piknik Tematyczny w Górkach realizowany przez KGW „Górecki” w Górkach

W sobotnie popołudnie 24 czerwca 2023r. odbył się Rodzinny Piknik Tematyczny w Górkach realizowany przez KGW „Górecki” w Górkach. Był to ostatni z planowanych czterech pikników organizowanych w ramach zadania pn. Rodzinne Pikniki Tematyczne w Gminie Pierzchnica. Tematem przewodnim było szeroko rozumiane przeciwdziałanie przestępczości oraz bezpieczeństwo w ruchu drogowym, o którym opowiadali zaproszenia na spotkanie



policjanci. Uczestnicy pikniku otrzymali odblaskowe opaski, które zapewnią im odpowiednią widoczność na drodze po zmroku. Dzięki wyposażeniu zakupionemu ze środków Funduszu Sprawiedliwości Panie z KGW w Górkach przygotowały bardzo smaczne i zdrowe posiłki, które kosztowali wszyscy uczestnicy pikniku.

Redakcja



Święto Patrona

Kardynał Stefan Wyszyński był człowiekiem, o którym mówiono: Prymas Tysiąclecia, Mąż Stanu, Ojciec Narodu. Jego umiłowanie Ojczyzny i Narodu, wielka mądrość i wrażliwość, z jaką odnosił się do spraw ojczystych, dawały korzyści dobru wspólnemu. Służył on bez względu na sytuację i okoliczności. Często powtarzał: Życie trzeba przeżyć godnie, bo jest tylko jedno. My, którzy tworzymy społeczność naszej szkoły, co roku przypominamy sobie to wielkie świadectwo wiary naszego Patrona.

Odświętnie ubrani dnia 5 czerwca 2023 roku o godzinie 9.00 uczestniczyliśmy we Mszy Świętej. Następnie wszyscy przeszliśmy pod pomnik kardynała Wyszyńskiego i złożyliśmy kwiaty, oddając hołd naszemu wielkiemu Patronowi. W kolejnych minutach zgromadziliśmy się w sali gimnastycznej, gdzie nas i naszych gości: burmistrza miasta pana Stanisława Strąka, księdza proboszcza Mariana Gawinka oraz przewodniczącą Rady Rodziców – panią Monikę Pawlik przywitał pan dyrektor Piotr Makuch. W przemówieniu do zgromadzonych nawiązał on do wartości wypływających z nauk Prymasa Tysiąclecia, a także przywołał dobrze znane nam słowa błogosławionego Od siebie trzeba wymagać najwięcej, które od lat są dewizą naszego działania. Kolejno pan dyrektor zaprosił wszystkich do obejrzenia montażu słowno-muzycznego przygotowanego przez nauczycieli i uczniów naszej szkoły.



Na wstępie prowadzący Kaja Piróg i Jeremiasz Markiewicz głośno wyartykułowali ideę przygotowanej części artystycznej, bowiem twórczynią montażu słowno – muzycznego zależało na przypomnieniu wyznawanych przez kardynała Stefana Wyszyńskiego wartości- miłości do Ojczyzny i bliźniego, szacunku do drugiego człowieka; do tego, co Bóg nam daje, dobroci, skromności, poświęcenia. Muzyczną oprawę uroczystości przygotowała pani Marzena Wojtkowicz. Pieśni w wykonaniu chóru i solistów przeplatały się ze słowami wypowiedzianymi przez recytatorów, którzy przywoływali słowa błogosławionego kardynała Stefana Wyszyńskiego.

Na zakończenie pan Dyrektor wyraził zadowolenie z tego, że wspólnie razem możemy przebywać. Pan burmistrz podziękował i pogratulował uczniom pięknego występu, natomiast ks. Marian Gawinek podkreślił jeszcze raz, że życie i działalność naszego Patrona do dziś uczą i wskazują, jak postępować w życiu. Są źródłem niewyczerpanych przykładów jak mówić, jak rozmawiać, by dobro zwyciężyło zło.

Biorąc udział w tak ważnej uroczystości, daliśmy wyraz uznania dla Patrona szkoły- autorytetu reprezentującego wartości bliskie naszej społeczności szkolnej. Wszyscy dobrze wiemy, że słowa uczą, a przykłady pociągają.

Jesteśmy dumni, że nasza szkoła nosi imię Stefana Kardynała Wyszyńskiego, gdyż mamy świadomość, iż młodzi ludzie potrzebują wzoru, aby iść trudnymi ścieżkami naszych czasów.

W trakcie uroczystości wykorzystano zestaw nagłaśniający oraz kamerę zakupioną dzięki środkom pozyskanym z projektu Laboratoria Przyszłości.

Sylwia Bochenek



Gmina Pierzchnica na XVI Jarmarku Świętokrzyskim na Świętym Krzyżu

W niedzielę, 21 maja 2023 r. na Świętym Krzyżu odbył się XVI Jarmark Świętokrzyski. Wydarzenie, na którym nie brakowało atrakcji, przyciągnęło tłumy turystów. Poza pysznym jedzeniem i rękodziełem lokalnych twórców, czas przybyłym gościom umilała muzyka w wykonaniu ludowych artystów oraz pogoda, która tym razem była naprawdę piękna.

Gminę Pierzchnica w tym roku, bez wątplenia godnie, reprezentowało Koło Gospodyń Wiejskich „Górecki” z Górek. Nasze stoisko było pięknie przystrojone, przygotowane potrawy zachwycały zarówno wyglądem, jak i smakiem. Śmiało można rzec, że stoisko Gminy Pierzchnica było jednym z najbardziej obleganych przez przybyłych gości.

Redakcja



Pokaz strażacki

2 czerwca 2023r. uczniów Społecznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Drugni odwiedzili strażacy Ochotniczej Straży Pożarnej w Drugni.

Druhowie ubrani w stroje strażackie wzbudziły wielki entuzjazm nie tylko wśród dzieci, ale także wśród kadry pracowniczej. Z wielkim zaciekawieniem wszyscy słuchali ich opowiadań o ciężkiej i niebezpiecznej pracy. Dzieci wiedziały, że poza akcjami gaszenia pożarów strażacy jeżdżą do wypadków drogowych i pomagają poszkodowanym, że udzielają pomocy w katastrofach, i klęskach żywiołowych, że ratują ludzi, gdy zagraża im niebezpieczeństwo, pomagają zwierzętom, że ratując innych, często narażają własne życie. Przedszkolaki głośno krzyczały, że strażacy są odważni i silni.

Wielką frajdę sprawiło dzieciom to, że mogły obejrzeć wyposażenie strażackie, przymierzyć hełm i strój, że mogły na chwilę usiąść w wielkim, czerwonym wozie a później przewrócić pacholek wodą tryskającą z węża gaśniczego. Na pamiątkę spotkania dzieci wręczyły gościom własnoręcznie wykonane kwiaty, a strażacy wręczyli dzieciakom opaski odbłaskowe.

Spotkanie odbyło się w przesympatycznej atmosferze, zakończone wesołą pogadanką przy ognisku i wspólnym pieczeniu kiełbasek.



Dziękujemy wszystkim druhom OSP Drugnia za atrakcyjne i jakże ważne zajęcia oraz cenne upominki. Wszystkim strażakom życzymy wytrwałości w codziennych zmaganiach z przeciwnościami losu, wielu sukcesów i dziękujemy za trud i ofiarną służbę.

Katarzyna Kawińska.



Dzień Dziecka w Świetlicy Aktywator w Pierzchnicy

*Wszyscy dorośli byli kiedyś dziećmi,
ale niewielu z nich pamięta o tym.
Antoine De Saint-Exupery
„Mały Książę”*

Dzień Dziecka to wyjątkowy i bardzo przyjemny czas dla wszystkich dzieci. Tak też było w Świetlicy Aktywator w Pierzchnicy. Świętowaliśmy ten dzień muzycznie, tanecznie i sportowo. Dzieci i młodzież brała udział w licznych zabawach animacyjnych m.in. splątane ręce, berek po kole, złap kija. Nie zabrakło też ulubionych zabaw z chustą animacyjną - marchewkowe pole, piłka na chuście, kolory na chuście, kolorowy wyrzut. Dużą atrakcją dla



dzieci była możliwość samodzielnego puszczenia ogromnych baniek mydlanych. Brokatowe tatuaże przyozdobiły ręce każdego uczestnika. Chłopcy poczuli się w pełni usatysfakcjonowani bowiem obchody dnia dziecka zakończyliśmy meczem w piłkę nożną. Podczas przerw w zabawach dzieci mogły skorzystać ze słodkiego poczęstunku ufundowanego przez Fundację „Przyjazny Dom Dziecka” z Kielc i „Społeczny Ruch Trzeźwości” z Pierzchnicy.

Agnieszka Głuszek

Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich



W ramach Światowego Dnia Książki i Praw Autorskich obchodzonego 23 kwietnia na zaproszenie p. Moniki Pasternak, bibliotekarki z MGBP w Pierzchnicy odwiedziły mieszkańców Domu Opieki Rodzinnej w Pierzchnicy. Rozmawialiśmy na temat książek, zaprezentowaliśmy kilka egzemplarzy dla dzieci, tj. książek zabawek, dźwiękowych, sensorycznych i edukacyjnych. Zapoznaliśmy mieszkańców z ofertą pozycji książkowych z Wielkimi Literami.

Na zajęciach seniorzy rozwiązywali ćwiczenia stymulujące współpracę półkul mózgowych i wykonywali samodzielnie zakładki do książek, co sprawiło im dużo radości. W ramach jednego z zadań napisali krótkie opowiadania na podstawie dowolnie wybranych wyrazów. Powstały ciekawe teksty.

Spotkanie było dla nas ciekawym doświadczeniem, cieszymy się, że możemy dotrzeć z ofertą czytelnictwa także do Mieszkańców Domów Pomocy Społecznej, a seniorom serdecznie dziękujemy za aktywny udział w zajęciach.

St. bibliotekarz Danuta Leszczyńska



Eliminacje Gminne Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom”

W dniu 24 marca 2023r. w Szkole Podstawowej w Pierzchnicy już po raz kolejny odbyły się gminne eliminacje *Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej pod hasłem: „Młodzież zapobiega pożarom”*. Turniej został zorganizowany w celu popularyzacji przepisów i kształtowania umiejętności w zakresie ochrony przeciwpożarowej, a także ochrony ludności, ekologii i ratownictwa.

W konkursie uczestniczyli uczniowie w dwóch kategoriach wiekowych:

grupa I - uczniowie z klas I - IV,

grupa II – uczniowie z klas V - VIII.

Nad prawidłowym przebiegiem turnieju czuwała komisja sędziowska, w składzie:

1. Starszy kapitan Paweł Nyk - Zastępca dowódcy JRG-4 KM PSP w Chmielniku
2. Andrzej Łopatowski - Naczelnik OSP Pierzchnica
3. Edyta Majewska – przedstawiciel Urzędu Miasta i Gminy Pierzchnica



Rywalizacja była niezwykle zacięta, a uczniowie wykazali się dużą wiedzą pożarniczą.

W wyniku rozgrywek na szczeblu gminnym kolejność zajętych miejsc przedstawia się następująco:

I grupa wiekowa – klasy I-IV

I miejsce - Filip Kapusta

II miejsce - Gracjan Kwiecień

III miejsce - Igor Kapusta

II grupa wiekowa – klasy V-VIII

I miejsce - Lena Bielawska

II miejsce - Filip Małas

III miejsce - Emil Kumur

Na zakończenie turnieju zostały wręczone dyplomy oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez Urząd Miasta i Gminy Pierzchnica.

Zdobywcy pierwszych miejsc, tj. Lena Bielawska oraz Filip Kapusta reprezentować będą naszą gminę w eliminacjach powiatowych. Trzymamy za nich kciuki w dalszych etapach konkursu!

Serdeczne gratulacje oraz podziękowania dla uczestników za udział, osiągnięty wynik i wykazanie się znakomitą wiedzą złożyli - Burmistrz Miasta i Gminy Pierzchnica Stanisław Strąk, dyrektor Szkoły Podstawowej w Pierzchnicy Piotr Makuch oraz członkowie komisji sędziowskiej.

Dziękujemy również wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji i pomocy w przeprowadzeniu Turnieju.

Edyta Majewska

18 – 19 maja 2023

Wycieczka klas VII do Wisły i Oświęcimia

Wycieczki z noclegiem to najbardziej wyczekiwane formy wyjazdów szkolnych. Nie dziwi zatem fakt, że już od kilku miesięcy uczniowie klas siódmych oczekiwali na wyjazd na południe Polski. 18 maja wcześniej rano ruszyliśmy w kierunku Bielska-Białej, przepięknego miasta z bogatą historią i ciekawą architekturą. W bardzo interesujący sposób, z humorem opowiedziała nam o nim pani przewodnik, która zabrała nas na krótką wycieczkę na szczyt góry Szyndzielnia. Ponieważ pogoda raczej nie dopisywała, padał deszcz i było dość zimno, skorzystaliśmy z kolejki gondolowej, co też było fajną atrakcją. Na szczycie ogrzaliśmy się i posililiśmy w schronisku i, po krótkiej wędrówce, udaliśmy się z powrotem na dół. Z parkingu autokar zabrał nas do turystycznej miejscowości Szczyrk. Tam ciekawą atrakcją były skocznie narciarskie, na których akurat odbywał się trening

zawodników prawdopodobnie lokalnego klubu sportowego. Skorzystaliśmy z okazji i trochę pokibicowaliśmy. Powoli zbliżał się wieczór, więc udaliśmy się do miejsca noclegowego, Hotelu Vestina w Wiśle. Po pysznej kolacji, pomimo zmęczenia, zorganizowaliśmy dyskotekę. Pierwszy dzień wycieczki można uznać za zdecydowanie udany.

Nazajutrz rano wyjechaliśmy w kierunku centrum Wisły. Po drodze zatrzymaliśmy się jeszcze przy robiącej ogromne wrażenie skoczni narciarskiej im. Adama Małysza, gdzie był czas na pamiątkowe zdjęcia. Miasteczko Wisła również bardzo nam się podobało. Spacerowaliśmy po parku, odwiedziliśmy malutkie, ale ciekawe Muzeum Narciarstwa i oczywiście obejrzeliliśmy czekoladową figurę Adama Małysza. Mieliśmy też czas wolny, by móc kupić pamiątki lub zjeść coś pysznego.

Około południa wyruszyliśmy w kierunku Oświęcimia. Ostatnim celem naszej wycieczki było bowiem Państwowe Muzeum Auschwitz Birkenau, miejsce, które każdy Polak powinien odwiedzić przynajmniej raz w swoim życiu. Muzeum zrobiło ogromne wrażenie na naszych uczniach, również dzięki niezwykle ciekawie opowiadającemu panu przewodnikowi, który w bardzo kompetentny i wyważony sposób przybliżył nam tragiczną historię



tego miejsca. Pomimo zmęczenia, wszyscy z zainteresowaniem słuchaliśmy słów o miejscu i wydarzeniach, które nigdy już nie powinny się zdarzyć.

W drogę powrotną wyruszyliśmy dość późno, do Pierzchnicy dotarliśmy po 23. Na pewno była to jedna z ciekawszych wycieczek. Sporo zobaczyliśmy, wiele się dowiedzieliśmy, wracamy dużo bogatsi niż dwa dni wcześniej.

Tomasz Stolarczyk

Konkurs „Bez korzeni nie zakwitniesz. Moja Wielka i Mała Ojczyzna”

12 czerwca w siedzibie Archiwum Państwowego w Kielcach odbyło się uroczyste wręczenie nagród laureatom konkursu „Bez korzeni nie zakwitniesz. Moja Wielka i Mała Ojczyzna”. Konkurs to wspólny projekt Archiwów Państwowych oraz Ministerstwa Edukacji i Nauki. Wśród laureatów II edycji znalazła się nasza uczennica Maja Kwiecień z klasy VII b. Serdecznie gratulujemy, jesteśmy bardzo dumni! Nagrody laureatom wręczyli Dyrektor Archiwum Państwowego w Kielcach dr Wiesława Rutkowska, Dy-



rektor Archiwum Państwowego w Radomiu Ewelina Majsterek oraz Świętokrzyski Kurator Oświaty Kazimierz Mądzik. Wszyscy laureaci oraz towarzyszące im osoby miały możliwość zwiedzić Archiwum i zobaczyć miejsca na co dzień niedostępne, takie jak: magazyny akt, pracownia digitalizacji i konserwacji.

Tomasz Stolarczyk

Rodzinny Piknik Tematyczny w Maleszowej realizowany przez KGW w Maleszowej

W piątkowe popołudnie 26 maja 2023r. odbył się *Rodzinny Piknik Tematyczny w Maleszowej realizowany przez KGW w Maleszowej*. Był to pierwszy z planowanych czterech pikników organizowanych w ramach zadania pn. *Rodzinne Pikniki Tematyczne w Gminie Pierzchnica*. Tematem przewodnim było szeroko rozumiane przeciwdziałanie przestępczości oraz bezpieczeństwo w ruchu drogowym. Zaproszony



na spotkanie dzielnicowy naszej gminy st. sierż. Tomasz Olszak bardzo ciekawie i szczegółowo omawiał zagadnienia związane z niebezpieczeństwami jakie czyhają na nas w Internecie, jak i w codziennym życiu. Uczestnicy pikniku otrzymali odblaskowe gadżety, które zapewnią im odpowiednią widoczność na drodze po zmroku. Dzięki wyposażeniu zakupionemu ze środków Funduszu Sprawiedliwości Panie z KGW w Maleszowej przygotowały bardzo smaczne i zdrowe posiłki, którymi częstowały wszystkich uczestników pikniku.



EUROPEJSKI DZIEŃ SPORTU SZKOLNEGO i # MOVEWeek

To kolejne inicjatywy podjęte przez wychowawców klas 1-3, których celem było promowanie aktywności ruchowej wśród uczniów.

30 września nasza szkoła po raz pierwszy obchodziła Europejski Dzień Sportu Szkolnego (European School Sport Day – ESSD). To wielkie międzynarodowe święto ruchu, w którym biorą udział szkoły z całej Europy, a nawet Ameryki Południowej, Afryki i Azji!

ESSD zachęca do wspólnego spędzania czasu na zabawie, przy jednoczesnej promocji aktywności fizycznej. 30 września w naszej szkole w klasach I-III obowiązywał wyjątkowy harmonogram dnia – RUCHOWY PLAN LEKCJI oraz przerwy na sportowo, podczas których każdy uczeń mógł sprawdzić swoje umiejętności w różnych konkurencjach sportowych.

Od 22 do 31 maja 2023r. uczniowie klas 1-3 aktywnie uczestniczyli w dwunastej edycji Tygodnia Ruchu. Poranna rozgrzewkę zapewniała dzieciom Akademia Krokieta i Lamy. Dodatkowo w naszej szkole było dużo różnorod-



nej aktywności ruchowej, a jeszcze więcej zabawy i radości. Odbyły się gry i zabawy ruchowe z różnymi przybarami na hali i na świeżym powietrzu. Dzieci wzięły udział w zabawie sportowej „Dwa ognie”, a podczas rywalizacji uczyły się między innymi zasady „fair play”.

Koordynator: Barbara Miszczyk

WF z AWF - Aktywny powrót do szkoły

Od września 2021 roku w naszej szkole realizowany jest program WF z AWF „Aktywny powrót do szkoły” pod patronatem Ministerstwa Edukacji i Nauki oraz Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Celem programu jest poprawa stanu kondycji fizycznej dzieci i młodzieży. Przed przystąpieniem do realizacji zajęć należało przeprowadzić diagnozę wybranych aspektów kondycji fizycznej i stanu zdrowia dzieci. Stanowiły one podstawę do przygotowania analizy i rekomendacji dla MEiN do dalszych działań poprawiających kondycję fizyczną uczniów. Do realizacji programu zostały utworzone Sport Kluby dające możliwość prowadzenia dodatkowych zajęć sportowych. W naszej szkole, po ukończeniu szkolenia prowadzonego przez AWF w Krakowie i Warszawie - zajęcia prowadzi Pani: Barbara Miszczyk, Anna Makuch i Renata. Zajęcia cieszą się dużym zainteresowaniem i już wiemy, że program będzie kontynuowany od września 2023 roku.



sowaniem i już wiemy, że program będzie kontynuowany od września 2023 roku.

Barbara Miszczyk



„Moje miasto bez elektrośmieci”

Świetlice Aktywator w Skrzelczycach i Pierzchnicy, wraz z Miejsko-Gminną Biblioteką Publiczną w Pierzchnicy, biorą udział w akcji: „Moje miasto bez elektrośmieci”. Jest to ogólnopolska inicjatywa mająca na celu szeroko pojętą edukację jak prawidłowo postępować ze zużytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym oraz zbiórkę elektrośmieci we wszystkich naszych placówkach. Za zebrane elektrośmieci można uzyskać punkty, które przeliczane są na nagrody dla placówek z Funduszu Oświatowego. W ramach akcji wychowankowie świetlic włączyli się w zbiórkę zużytego sprzętu. W świetlicy w Skrzelczycach odbył się cykl warsztatów „Z ekologią na Ty”, zwracających uwagę jak ważne są nasze działania dla losów planety. Nauka przez zabawę to najlepszy sposób na podnoszenie świadomości ekologicznej. Należy od najmłodszych lat uwarżliwiać na ochronę środowiska. Wszyscy bardzo



chętnie brali udział w tworzeniu strojów i gry planszowej z różnych odpadów, które zbieraliśmy przez cały tydzień. Odbył się zabawny pokaz EKO MODY, na którym najmłodszy prezentowali wykonane eko-stroje. W wietlicy w Pierzchnicy przeprowadzone zostały warsztaty o tematyce ekologicznej. Wykorzystując zużyte odpady takie jak słoiki, gazety, pudełka plastikowe, kubki z papieru, patyczki do lodów i sznurek powstały lampiony, wazoniki i pudełko na biżuterię. Podczas warsztatów ekologicznych w obu placówkach omawialiśmy segregację śmieci, układaliśmy napis z nakrętek i wykonywaliśmy plakaty. Oglądaliśmy także filmy tematyczne i wypełnialiśmy karty pracy. Ciekawym elementem zajęć było zdobienie koszulek i toreb z materiału pastelami olejnymi według własnego pomysłu. Wychowankowie wykazali się dużą kreatywnością oraz pomysłowością.

Wychowawcy PWD
Renata Żyła, Anna Wysocka

WYCIECZKA DO WROCŁAWIA

Stowarzyszenie Sportowo-Kulturalne w Drugni w ramach przedsięwzięcia MEiN pn. „Poznaj Polskę” 2023 pozyskało 10 000 złotych. Otrzymane w formie dotacji celowej środki finansowe przeznaczone zostały na dofinansowanie dwudniowej wycieczki szkolnej do Wrocławia, z której skorzystali uczniowie klas IV-VIII. Priorytetem przedsięwzięcia było zrealizowanie 4 obszarów edukacyjnych wskazanych przez Ministra w odrębnym komunikacie.

Zrealizowaliśmy następujące punkty edukacyjne:

ZOO Wrocław, którego celem było uwrażliwianie młodych ludzi na piękno przyrody, pokazanie im różnorodności życia na Ziemi. Zwrócenie uwagi na współpracę i uzależnienie od siebie różnych organizmów. W zoo dzieci zwiedziły Afrykarium z edukatorem. Poznały zwierzęta Afryki Wschodniej, Morza Czerwonego, Kanału Mozambickiego, Dżungli Kongo. Następnie spacerem przeszły ścieżkę ogrodu oglądając zwierzęta bardziej bądź mniej znane, zapoznając się z ich życiem, obszarem występowania itp.

Muzeum Narodowe we Wrocławiu „Panorama Raławicka”, gdzie dzieci obejrzały dzieło **Jana Styki i Woj-**



ciecha Kossaka namalowane na płótnie przedstawiające zwycięską bitwę pod Raławicami zaprezentowane w formie panoramy umieszczonej w specjalnie zbudowanej rotundzie. **Informacje, które podane były w czasie zwiedzania stanowiły** uzupełnienie lekcji historii, języka polskiego, plastyki i wiedzy o kulturze.

Historyczne centrum Wrocławia - uczniowie zapoznali się z najważniejszymi obiektami i zabytkami centrum Wrocławia, wśród których na uwagę zasługują: Stary Ratusz, kamienny pręgierz, zabytkowe kamienice, Katedra Św. Jana Chrzciciela, Ostrów Tumski itp. Poprzez wspólne



zwiedzanie i poszukiwanie krasnali uczniowie kształtowali umiejętność bezpiecznego obcowania z infrastrukturą miejską promując aktywny wypoczynek.

Hydropolis - centrum wiedzy o wodzie. Podstawowym celem wizyty w Hydropolis było kształtowanie u dzieci świadomości ekologicznej o zasobach wody i rozwijanie wiedzy o wodzie oraz umiejętności radzenia sobie w sytuacjach dnia codziennego. Uczniowie uczestniczyli w zajęciach edukacyjnych: „Cykl hydrologiczny” i „O planecie skalistej”.

Nie lada przeżyciem dla dzieci był także nocleg poza domem. W Kamienicy Pod Aniołami w centrum Wrocławia wypoczęły i wspólnie zjadły posiłki.



Do domów wracały zadowolone i szczęśliwe, planując kolejne wyjazdy.

Elżbieta Stemplewska

Międzyszkolny Konkurs Ortograficzny

12 czerwca 2023 r. odbył się w Społecznej Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Drugni IV Międzyszkolny Konkurs Ortograficzny „I ty możesz zostać mistrzem ortografii”, nad którym honorowy patronat objęli Burmistrz Miasta i Gminy Pierzchnica Pan Stanisław Strąk oraz Stowarzyszenie Sportowo-Kulturalnego.

Celem konkursu jest promowanie zasad ortograficznych z języka polskiego oraz doskonalenie poprawnej pisowni. Przeprowadzono go zgodnie z opracowanym regulaminem. Do ortograficznych zmaganiach oprócz uczniów z naszej szkoły przystąpili przedstawiciele szkoły z Pierzchnicy. Rywalizacja odbyła się w dwóch kategoriach wiekowych: uczniów klas IV - VI oraz klas VII - VIII.

Nad prawidłowym przebiegiem konkursu oczywiście czuwała komisja w składzie: Pani Anna Szrek SP Pierzchnica oraz inicjator przedsięwzięcia Pani Barbara Szłompek



SSP w Drugni. Dzieci zmierzyły się z zawilgościami ortografii polskiej. Czytało na nie wiele trudności i pułapek.

Po prawie godzinnych potyczkach z testem rywalizujący uczniowie dołączyli do spotkania z Panem Romualdem Sadowskim, który przekazał dzieciom wiele ciekawych informacji na temat naszej małej Ojczyzny.

Pojawienie się Komisji Konkursowej oznaczało tylko jedno - Mistrz Ortografii 2023 został wyłoniony. W IV edycji w kategorii kl. IV-VI przyznano dwa pierwsze miejsca. Nagrody wręczali Burmistrz Miasta i Gminy Pan Stanisław Strąk, Prezes Stowarzyszenia Pan Stanisław Kwapisz oraz Pani Dyrektor Elżbieta Stemplewska.

kategoria klas IV-VI

I miejsce ex aequo

Kudlicka Łucja kl. VI, SP Pierzchnica

- Mistrz Ortografii – 2023

Idzik Szymon kl. VI, SSP Drugnia - Mistrz Ortografii 2023

II miejsce - **Bandura Izabela** kl. V, SP Pierzchnica

III miejsce - **Słowiecki Bartosz** kl. V, SSP Drugnia

kategoria klas VII-VIII

I miejsce - **Woźniak Aleksandra** kl. VII,

SP Pierzchnica - Mistrz Ortografii 2023

II miejsce - **Filip Małus** kl. VII, SP Pierzchnica

III miejsce - **Smuga Karolina** kl. VII, SSP Drugnia



Wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody książkowe oraz dyplomy. Gratulujemy zwycięzcom i liczymy na to, że w następnym roku w ich ślady pójść będą kolejni miłośnicy polskiej ortografii.

Barbara Szłompek

Wycieczka klas II-III w ramach programu „Poznaj Polskę”

W dniu 17 maja 2023 r. uczniowie klasy IIa, IIb i III byli w Sandomierzu na wycieczce dofinansowanej w ramach Programu Ministra Edukacji i Nauki „Poznaj Polskę”.

W wycieczce wzięło udział 55 uczniów. Celem programu jest poznanie naszego dziedzictwa narodowego i kulturowego oraz popularyzacja osiągnięć polskiej nauki.

W ramach planowanej wycieczki dzieci zwiedziły z przewodnikiem: Muzeum Okręgowe, Bramę Opatowską, Zbrojownię raz odbyli rejs statkiem po Wiśle.

Mimo zmiennej pogody wyjazd możemy uznać za udany, ponieważ profesjonalni



przewodnicy, potrafili zainteresować naszych uczniów historią i kulturą odwiedzanych miejsc. Uczniowie byli zachwyceni zwiedzaniem regionem na tyle, że wielu z nich wykazywało chęć odwiedzenia Sandomierza ponownie.

Barbara Miszczyk

Dzień Dziecka na sportowo

Z okazji Dnia Dziecka 2.06.2023 r. w świetlicy w Skrzelczycach odbył się Turniej Sportowy. Cztery drużyny chłopców i dwie dziewcząt przystąpiły do sportowej rywalizacji. Dzień sportu polegał na rozegraniu dwóch meczów w piłkę nożną (chłopcy) i siatkówkę (dziewczęta). Wśród chłopców mieliśmy podział na kategorie wiekowe. Trzeba dodać, że do rozgrywki w piłkę nożną przystąpiła także jedna dziewczynka Lena, dzielnie wspierając zawodników młodszych. Każda z drużyn wymyśliła nazwę dla swojego zespołu. Ciekawych pomysłów nie brakowało. Młodszy nazwali się FC Santos i Czarni, starsi Leśne Fiołki i AC Pajace, a dziewczęta Złotowłose i Ziółka. Kolorowe stroje



z symbolem świetlicy Aktywator uatrakcyjniły rozgrywki. Turniej rozpoczęliśmy od meczu chłopców młodszych, który był niezwykle ekscytujący. Wszyscy żywiołowo kibicowali zawodnikom. Ostatecznie drużyna Czarnych pokonała FC Santos 4:3. Następnie równocześnie rozpoczęły się mecze w piłkę nożną starszych i siatkówkę. Drużyna Leśnych Fiołków i AC Pajace zwyciężyły zdobywając kolejne gole. Mecz zakończył się remisem. O zwycięstwie Leśnych Fiołków 3:2 zadecydowały rzuty karne. Sędzią meczów w piłkę nożną był Pan Damian, a w siatkówkę Jakub. Mecz w siatkówkę był pełen ciekawych akcji i zdrowej rywalizacji. Poziom obu drużyn był niezwykle wyrównany. Wygrały Ziółka, pokonując Złotowłose 3:2. Podczas turnieju wyłoniliśmy dwóch najlepszych zawodników w piłkę

nożną i najlepiej rozgrywającą w siatkówkę. Zostali nimi Emil, Kacper i Klaudia, którzy otrzymali nagrody rzeczowe w postaci gier edukacyjnych i książki. Gratulujemy!!! Na wszystkich uczestników czekał stół pełen słodkości i pyszne lody. Fundatorem nagród rzeczowych i poczęstunku była Fundacja "Przyjazny Dom Dziecka" z Kielc, a lodów Społeczny Ruch Trzeźwości z Pierzchnicy. Sponsorom serdecznie dziękujemy. Tego dnia uśmiech nie zniknął z twarzy dzieci. Oby ta dziecięca radość pozostała z nimi jak najdłużej. Sport jest fantastyczną alternatywą na spędzanie wolnego czasu. Wydarzenie realizowane było w ramach



projektu: "Utworzenie placówek wsparcia dziennego na terenie gminy Pierzchnica".

*Wychowawca PWD Skrzelczyce
Renata Żyła*

Profilaktyka w szkołach

W maju 2023 r. w szkołach na terenie gminy Pierzchnica realizowany był projekt „Narkotyki mamy w nosie”. W ramach tego projektu podjęto następujące działania:

* Spektakle profilaktyczne: „Przesłuchanie”, „Niewinna gra” W przedstawieniach poruszone zostały takie zagadnienia, jak:

- kształtowanie postaw społecznych,
- wpływ grupy rówieśniczej na zachowania innych osób,
- radzenie sobie z negatywnymi emocjami oraz zachowaniami agresywnymi,
- zagrożenia związane ze środkami psychoaktywnymi,
- troska o własne bezpieczeństwo w relacjach opartych o kontakty w Sieci.

Spektakle obejrżeli uczniowie klas IV - VI. Realizatorem przedstawień był Teatr Profilaktyczny „Kurtyna” z Krakowa. * Program profilaktyczny „Żyj poza klatką” dla uczniów klas VII - VIII. W czasie realizacji programu zastosowane zostały takie



formy przekazu jak: wykład + prezentacje Video, poruszające historie z życia wzięte, rozmowy z młodzieżą. Wykorzystując naprzemiennie powyższe formy poruszone zostały następujące zagadnienia:

- jak powstaje i czym jest uzależnienie,
- czy człowiek, który pije i ćpa krzywdzi tylko siebie (fakty i mity na temat dostępnych dziś używek),
- jakie konsekwencje mogą nastąpić w wyniku sięgania po środki psychoaktywne (niekontrolowane zachowania pod wpływem tych środków),
- jaki styl życia chroni przed powyższymi konsekwencjami.

Realizatorem programu profilaktycznego „Żyj poza klatką” był Leszek Korzeniecki - instruktor tera-

pii uzależnień, autor wielu książek i programów profilaktycznych. Występował w programach radiowych Polskiego Radia i telewizyjnym programie „Ocaleni” emitowanym w TVP 1. * Profilaktyczny konkurs wiedzy w SP w Pierzchnicy dla uczniów klas IV - VIII.

Projekt „Narkotyki mamy w nosie” realizowany był przez Społeczny Ruch Trzeźwości w Pierzchnicy we współpracy z dyrekcjami szkół. Koszty związane z realizacją projektu Narkotyki mamy w nosie pokryte zostały z dotacji Miasta i Gminy Pierzchnica i środków własnych SRT w Pierzchnicy (1 % podatku).

*Prezes SRT
Marek Kułan*

Promocja Czytelnictwa

W Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Pierzchnicy w ostatnim czasie ma miejsce wiele ciekawych wydarzeń. Nasza Biblioteka bierze udział w różnych akcjach i kampaniach służących promocji czytelnictwa szczególnie wśród najmłodszych czytelników naszej biblioteki.

MGBP w Pierzchnicy przyłączyła się do XX Ogólnopolskiego Tygodnia Bibliotek, który w tym roku przebiegał pod hasłem: „Moja, Twoja, Nasza Biblioteka”. W dniach 8-15 maja 2023 organizowaliśmy w Bibliotece różne zajęcia dla

czytelników z oddziałów przedszkolnych oraz uczniów klas I Szkoły Podstawowej im. Kard. S. Wyszyńskiego w Pierzchnicy. Był to miler spędzony razem czas podczas, którego czytaliśmy książki, dzieci grały w gry logiczne i wykonywały prace plastyczne. Podczas jednych z takich zajęć dzieci z oddziału „O” z wychowawcą p. Pauliną Kalaturą i p. Anetą Zgórką wykonały kreatywne prace plastyczne pt. „Bibliotekarz i Bibliotekarka w fantazji dzieci”.

Na zakończenie obchodów Tygodnia Bibliotek kilkoro uczniów z klas VIII SP w Pierzchnicy przeczytało wszystkim radiowęzłom teksty polskich autorów w gwarze śląskiej. Czytane teksty wywołały wiele uśmiechów na twarzach uczniów. W ramach tegorocznego Tygodnia Bibliotek odbyły się również uroczystości PASOWANIA NA CZYTELNIKA uczniów klasy I Społecznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Drugni – wychowawczyni p. Jolanta Borek oraz klasy I a Szkoły Podstawowej w Pierzchnicy - wychowawczyni p. Renata Piątek.

W maju przedszkolaki z oddziału III wraz z p. Izą Müller-Idzik i p. Martą Idzik odwiedziły naszą Bibliotekę. Zapoznały się z każdym pomieszczeniem i pracą na poszczególnych stanowiskach (kierownika, księgowej) oraz zawodem Bibliotekarza. Dużą radość sprawiło im przybijanie pieczętek.

Warto wspomnieć, że Biblioteka brała udział w kon-



kursie zorganizowanym z okazji XX Ogólnopolskiego Tygodnia Bibliotek. Zdjęcie, które zgłosiliśmy do udziału w konkursie dostało wyróżnienie, a Biblioteka w nagrodę dostała dwa egzemplarze książek ufundowane przez OSDW Azymut i PWN. Jesteśmy dumni, że nasze zgłoszenie zostało docenione. To daje nam niewątpliwie motywację do dalszych kreatywnych działań.

24 maja oficjalnie ruszyła ogólnopolska akcja #TataTeżCzyta zainicjowana przez Fundację Powszechnego Czytania i Wydawnictwo Tatarak. Kampania została objęta patronatem honorowym Biblioteki Narodowej. Biblioteka wraz z Świetlicą Aktywator w Pierzchnicy i Świetlicą Aktywator w Skrzelczycach również biorą w niej udział. To bardzo ważna akcja, która ma na celu propagowanie czytania przez tatusiów, dziadków, wujków, braci, a więc

wśród męskiej części naszej społeczności. Zarówno statystyki jak i nasze obserwacje pokazują, że mężczyźni i chłopcy czytają znacząco mniej niż kobiety i dziewczynki. Chcemy to zmienić! Zapraszamy do zapoznania się z publikacją Supermoc książek #TataTeżCzyta, autorstwa Marii Deskur oraz

Edy Plich, powstałą na potrzeby akcji. Jest nieodpłatna i została przygotowana w postaci e-booka (do pobrania na stronie www.TataTezCzyta.pl). Materiały drukowane dostępne u nas w bibliotece. Pierwsze zdjęcia czytających tatusiów, dziadków, kolegów do zobaczenia na naszym profilu na Facebooku. MGBP zgłosiła się do udziału w jednym z programów Fundacji Szkoła z Klasą tj. Razem w Klasie. W ramach zgłoszenia do programu dostaliśmy bezpłatne pomoce edukacyjne, m.in. kolorowanki, karty pracy, piłeczki sensoryczne. Materiały, które otrzymaliśmy wykorzystamy do przeprowadzenia zajęć w bibliotece i w świetlicach.

„Książka jest jak ogród” to hasło kolejnej ciekawej akcji w którą się zaangażowaliśmy - XXII Ogólnopolskiego Tygodnia Czytania Dzieciom, który był organizowany w dniach 1-7 czerwca w ramach kampanii społecznej Cała Polska Czyta Dzieciom. W sumie odwiedziło nas 110

przedszkolaków wraz z wychowawczy-
niami. Podczas zajęć w ramach OTCD
dzieci z zainteresowaniem słuchały czyta-
nych im książek, zadawały pytania i opo-
wiałały o swoich ulubionych pozycjach
książkowych. Był czas na malowanie i ry-
sowanie. Do zajęć wykorzystaliśmy malo-
wanki, które dostaliśmy z Fundacji Szkoła
z Klasą. Powstało mnóstwo ciekawych
prac, a kilka z nich jest tematycznie zwią-
zanych z hasłem XXII Ogólnopolskiego



Tygodnia Czytania
Dziociom „Książka
jest jak ogród”. Ser-
deczne podziękowa-
nia kierujemy do
zaproszonych gości,
pana Burmistrza
Stanisława Strąka
i pani Moniki Piras,
którzy nas odwie-
dzili w tych dniach



i przeczytali dzieciom wy-
brane książeczki. Celem
akcji było promowanie
czytelnictwa wśród naj-
młodszych czytelników
i zachęcenie dzieci do czę-
stego sięgania po książki.
Przy okazji OTCD odbyło
się uroczyste PASOWANIE
NA CZYTELNIKA uczniów
klasy Ib Szkoły Podstawo-
wej w Pierzchnicy – wy-
chowawczynie p. Anna Makuch.

Ostatni czas w naszej bibliotece był bar-
dzo radosny, kreatywny i pełen ciekawych
pomysłów. Efekty udziału naszej biblioteki
w akcjach i kampaniach do prześledzenia na
naszym profilu na Facebooku, zachęcamy do
obserwowania, a przede wszystkim do odwie-
dzenia naszej Biblioteki osobiście!

Stażysta bibliotekarz
Aneta Armańska-Ondra

Dzień Czekolady

Nazwa „czekolada” najprawdopodobniej wywodzi się z języka Majów, od słowa *xocolati*, czyli „gorzkiej wody” lub *chokolhaa*, oznaczającego „gorący napój”. Aby powstała Majowie dodawali do ziaren kakaowca miód, kukurydzę oraz chili, ale roztarte ziarna z ciepłą wodą i cukrem zaczęto pić dopiero w XVII wieku. Napój przyrządzany przez Majów był bardzo drogi. Na „gorzką wodę” mogli pozwolić sobie wyłącznie najbogatsi ludzie. Czekolada była wykorzystana również w czasie rytuałów, modłów czy ważnych obchodów i uroczystości. Okazuje się, że czekolada do picia przygotowywana przez Majów nie była zbyt smaczna. Nic dziwnego, że kiedy Krzysztof Kolumb po swojej czwartej wyprawie do Ameryki przekazał ziarna kakao hiszpańskiej parze królewskiej, ta nie była zbyt zachwycona. Jednakże ziarna kakaowca zagościły na stałe w przemyśle spożywczym, a w końcu w 1828 roku Holender, Casparus van Houten Senior, opatentował sposób na proszkowanie nasion kakaowca. Prace kontynuował jego syn, który opracował proces alkalizowania czekolady zwany *dutchingiem*. Celem tego procesu było wydobycie z kakao intensywnego smaku i aromatu oraz zmniejszenie poziomu kwaśności. W 1847 roku Francis Fry połączył ze sobą kakao, cukier i rozpuszczony tłuszcz kakaowy, a następnie wylał składniki do formy. W ten sposób powstała pierwsza tabliczka czekolady.

Kakao i czekolada to wysokokaloryczne produkty, ale gorzka czekolada z 99% zawartością kakao ma niski indeks glikemiczny, dlatego jest polecana cukrzykom. Czekolada zawiera wiele wartościowych substancji:

magnez, potas, wapń czy cynk to tylko nieliczne z nich. W czekoladzie można znaleźć również endorfiny, które poprawiają nastrój i łagodzą ból. Udowodniono również, że spożywanie czekolady obniża ryzyko wystąpienia chorób krążenia. By wyprodukować 450 gram czekolady, potrzeba 400 ziaren kakaowca. Co ciekawe, producenci czekolady zużywają obecnie około 40% światowego zapotrzebowania na migdały i 20% na orzeszki ziemne. Liderem w spożywaniu czekolady jest Szwajcaria, w której przeciętny Szwajcar zjada rocznie aż 8,9 kg! Polacy też uwielbiają czekoladę: rocznie zjadamy jej około 6,3 kg!

Miejsko – Gminna Biblioteka Publiczna w Pierzchnicy 12 kwietnia już po raz trzeci zorganizowała akcję, w czasie której za wypożyczoną w tym dniu przynajmniej jedną książkę Czytelnik otrzymywał czekoladowy przysmak. W roku bieżącym konwencja obchodów Dnia Czekolady uległa lekkiej modyfikacji: Czytelnik otrzymywał czekoladowe łakocie za każdą wypożyczoną książkę, za jedną książkę jeden smakołyk, za dwie książki dwa smakołyki... itd. Tego dnia łącznie Bibliotekę odwiedziło 191 osób, którym wypożyczono 436 wol. książek. Do Biblioteki zapraszamy wszystkich zarówno w Dzień Czekolady, jaki w każdy inny dzień powszedni, bo zawsze jest czas na książkę.

MGBP w Pierzchnicy serdecznie dziękuje Panu Markowi Kułanowi ze Społecznego Ruchu Trzeźwości w Pierzchnicy za przekazanie czekoladowych słodkości na Dzień Czekolady.

M.Markiewicz
MGBP w Pierzchnicy

Wyjazd integracyjno-szkoleniowy z programem Szkoły dla Rodziców

W dniach 29.04.-03.05.2023 roku wychowankowie placówek wsparcia dziennego z rodzicami mieli okazję skorzystać z wyjazdu do Poronina. Pomimo niezbyt korzystnej aury udało nam się miło spędzić czas, zintegrować się oraz skorzystać z porad specjalisty w ramach kursu „Szkoła dla Rodziców”.



Była wycieczka do Zakopanego, Gubałówka w chmurach, termy w Chochołowie, sauna, jacuzzi, pyszne jedzenie i jelonek, z którym zaprzyjaźniły się dzieci. Na ognisku odbyło się przedstawienie przygotowane przez dzieci dla rodziców pt. „Bajka spontaniczna”, która przyniosła wszystkim dużo radości, zwłaszcza podczas prób do występu. Podczas gdy rodzice pracowali na warsztatach z pedagogiem, dzieci i młodzież poza przygotowaniem przedstawienia, m. in. przygotowała plakat pod hasłem „Co byśmy robili gdyby nam zabrano telefony”. Myślę, że efekty tej pracy zaskoczyły nawet rodziców.

Wyjazd integracyjno-szkoleniowy został zorganizowany w ramach projektu „Utworzenie placówek wsparcia dziennego na terenie gminy Pierzchnica”.

*Jolanta Adamska
Koordynator Projektu*

Muzyczna przygoda vol. 2

Po sukcesie na Festiwalu Kołęd i Pastoralek sekcja muzyczna Świetlicy Aktywator w Pierzchnicy postanowiła spróbować swoich sił w innej kategorii muzycznej. 21 maja 2023 r. Zespół Subdominanta wystartował w Przeglądzie Piosenki Turystycznej w Górnym. W kategorii Zespoły dziecięce i młodzieżowe nasza utalentowana młodzież zajęła II miejsce, a tym samym Zespół został zaproszony do występu na Festiwalu

Wiosny w Cedzynie, gdzie 4 czerwca 2023 r. zaśpiewał piosenkę „Za daleko”. Sekcja muzyczna odebrała wówczas statuetkę oraz nagrody rzeczowe, m. in. vouchery do Parku Rozrywki Sabat w Krajinie oraz na sprzęty wodne nad zalewem w Cedzynie. 20 czerwca



sekcja muzyczna wraz z opiekunem Panem Radosławem Sroką udała się na wycieczkę, aby zrealizować nagrody.

Zapraszamy do świetlicy na zajęcia muzyczne, bo warto śpiewać, grać, rozwijać swoje talenty, a przy tym dobrze się bawić.

Jolanta Adamska

Kierownik MGBP w Pierzchnicy



Dyskusyjne Kluby Książki

Dyskusyjne Kluby Książki powstały z inicjatywy Instytutu Książki z myślą o osobach, które lubią czytać, rozmawiać o książkach, poznawać nieznanych sobie autorów i gatunki literackie.

Uczestnicy DKK spotykają się i rozmawiają, wymieniają poglądami, spostrzeżeniami, dzielą refleksjami, dyskutują o literaturze, pisarzach, poetach i nowościach wydawniczych. Spotkania DKK organizowane są raz w miesiącu, a w czasie jego trwania omawiane są zagadnienia dotyczące jednej wybranej książki. Jest to także okazja do nawiązania nowych kontaktów, nowych znajomości oraz tworzenia własnej mikrospołeczności. Członkowie klubu absolutnie nie muszą znać się na literaturze, nie muszą toczyć poważnych dyskusji literackich. Najważniejszą wartością spotkań jest czerpanie przyjemności z czytania i dyskusowania o wspólnie przeczytanej książce w miłej, swobodnej atmosferze. Nadzwanym celem klubu jest promowanie mody na czytanie. Zaznaczyć należy, że do klubu można dołączyć w dowolnym momencie i zrezygnować w wybranej przez siebie chwili.

DKK przy MGBP w Pierzchnicy prowadzony jest dla dorosłych czytelników. Jego pierwsze spotkanie organizacyjne odbyło się 20 marca 2023r. W miłej i serdecznej atmosferze omówiliśmy proste, niepisane zasady funkcjonowania klubu oraz dyskusji. Zgodnie ustaliliśmy:

- wielkość grupy do 10 osób,
- spotkania raz w miesiącu i rozmowa na temat wcześniej wybranej książki,
- lekturę na spotkanie wybiera klubowicz, moderator lub ustalamy wspólnie,
- nie musimy się ze sobą we wszystkim zgadzać, możemy (a nawet powinniśmy mieć własne zdanie) mieć inną opinię, ale zawsze szanujemy zdanie pozostałych osób,
- nie oceniamy i nie wyśmiewamy gustów innych klubowiczów,
- nawet jak nie podoba nam się wybrana książka, próbujemy ją przeczytać,
- to, że nie przeczytałeś lektury lub jej nie dokończyłeś nie znaczy, że masz nie przyjść na spotkanie – przyjdź i wysłuchaj opinii innych klubowiczów,
- nie ograniczymy się do jednego gatunku literackiego lub jednego autora – jesteśmy otwarci na poznawanie nowych autorów i nowych książek,



- w luźnej, swobodnej i przyjaznej atmosferze miło spędzamy czas.

17 kwietnia 2023 r. na spotkaniu DKK trwały ożywiłe dyskusje na temat przeczytanej książki Jaroslava Haska

„Przygody dobrego wojaka Szwejka”. Rozpoczęliśmy od króciutkiego przybliżenia postaci autora: łotra, pijaka, hulaki uwielbiającego spędzać czas w knajpach. Sama książka jednym się podobała, innym nie, dla jednych klasyka światowa, dla drugich niekoniecznie. Bogata i trudna terminologia wojskowa sprawiła klubowiczom wiele

trudności zarówno przy czytaniu, jak i zapamiętywaniu nazw. Niewątpliwie istnieje ogromna przepaść między książką a filmem, do którego wybrano wątki humorystyczne tworząc dobrą komedię. Książka sama w sobie komedią nie jest. Jest na pewno pacyfistyczna, negująca i potępiająca wojnę i przygotowania do jakichkolwiek działań wojennych.

29 maja 2023 r.- Agatha Christie „I nie było już nikogo” to temat kolejnego spotkania DKK. Postać autorki znana jest każdemu miłośnikowi kryminału. To pierwsza dama tego gatunku i najlepiej sprzedająca się autorka wszech czasów. Wszyscy klubowicze zgodnie stwierdzili, że istnieje ogromna różnica w pisaniu kryminału przez Agathę Christie a współczesnych pisarzy pałających się tym gatunkiem literackim. Morderstwa opisane przez mistrzynię kryminału nie są drastyczne, nie ociekają krwią, nie ukazują „ścieżki dostępu”: co i jak zrobić, jak czegoś uniknąć. W opisywaniu zdarzeń Christie o wiele subtelniejsza, delikatniejsza i łagodniejsza. Czy książka wszystkim przypadła do gustu? Otóż nie. Nie wszyscy kochają kryminały, nie wszyscy kochają Christie, ale wszyscy próbują. Próbuje czytać, dyskusować, analizować i znaleźć bądź trafić w gatunek sobie bliski.

Trzy spotkania za nami kolejne przed nami. W doborowym towarzystwie zainteresowanych dyskusją i wspólnym spędzeniem czasu.

Bardzo serdecznie dziękuję klubowiczom za czas, za chęć, za dzielenie się wrażeniami, za udział w spotkaniach, za zaangażowanie, po prostu za to, że JESTEŚCIE.

Jednocześnie serdecznie zapraszam wszystkich chętnych i zainteresowanych do przyłączenia się do naszej małej klubowej społeczności

Moderator DKK
M.Markiewicz

WYJAZD DZIECI ZE ŚWIETLIC AKTYWATOR DO REMBOWA

W dniach 12-14.05.2023r. odbył się wyjazd wychowanków ze Świetlic Aktywator z Pierzchnicy i Skrzelczyc do urokliwego miejsca jakim jest Ośrodek Wypoczynkowy Grynwald w Rembowie. Pierwszego dnia pobytu większość czasu spędziliśmy na boisku do piłki nożnej i siatki oraz placu zabaw. Odbyły się warsztaty z psychologiem i gry grupowe. Dzień zakończyliśmy ogniskiem z pysznymi kielbaskami. Drugiego dnia pobytu korzystając z pięknej pogody organizowaliśmy liczne atrakcje dla dzieci: spacer, gra w disc golfa, tyrolka, zabawy z piłką, z chustą animacyjną, zajęcia fotograficzne w terenie, kalambury. Odbyły się również zabawy w grupach, liczne gry stolikowe oraz warsztaty z psychologiem. Dzień zakończył się dyskoteką. Trzeciego i ostatniego dnia naszego pobytu w Ośrodku Wypoczyn-



kowym Grynwald w Rembowie spędziliśmy z dużą dawką dobrego humoru i zabawy. Odbyły się zawody sportowe, zabawy w chowanego, podchody. Młodsza grupa z zainteresowaniem tworzyła własną opowieść i zwierzątka z origami. Zostały przeprowadzone rozgrywki w tenisa stołowego, piłkę nożną i siatkówkę. Dzieci chętnie uczestniczyły w warsztatach kształtowania kompetencji społecznych z psychologiem. Do domu wracaliśmy pełni wrażeń i w doskonałych nastrojach.

Wyjazd realizowany był w ramach projektu pn. „Utworzenie placówek wsparcia dziennego na terenie gminy Pierzchnica”.

*Wychowawca PWD
w Pierzchnicy
Anna Wysocka*

Wyjazd do Hospicjum w Busku - Zdroju

W ramach wieloletniej współpracy Społecznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Drugni z Hospicjum w Busku – Zdroju, 8 maja 2023r. na specjalne zaproszenie Pana Dyrektora Jarosława Zatorskiego odbył się wyjazd oddziału przedszkolnego „0” i klas I – III do Buska – Zdroju. Doceniając nasz wkład w chęć niesienia odrobiny radości mieszkańcom Zakładu Opiekuńczo Leczniczego i Hospicjum poprzez występy uczniów w okresie bożonarodzeniowym zostaliśmy poproszeni o przyjazd. Na miejscu czekało na nas mnóstwo atrakcji.

Pierwszym punktem programu było spotkanie z Panem Jarosławem Zatorskim. Dyrektor i założyciel Hospicjum z zacięciem przedstawiał nam historię powstania tak ważnego miejsca, potrzebnego dla ludzi bezradnych i cierpiących, których często choroba przykuwa do łóżek czy wózków inwalidzkich. Ludzi, którzy nie są w stanie samodzielnie egzystować. W trakcie wizyty dowiedzieliśmy o potrzebach mieszkańców i o ich codziennych trudach. Pan Jarosław uwrażliwiał młode pokolenie na cierpienie i pomoc ludziom chorym, i potrzebującym pomocy. Uświadamiając dzieci przekazał jedną z najważniejszych wartości: wrażliwość na ludzką krzywdę i cierpienie. Podkreślił ponadto, iż mieszkańcy jego placówki nie potrzebują dóbr materialnych, dla nich one nie mają żadnego znaczenia. Dla podopiecznych Hospicjum najważniejszy jest kontakt z drugim człowiekiem, odwiedziny bliskiej osoby, na którą czekają z utęsknieniem, podanie ręki, przytulenie, zwykła rozmowa, czas spędzony razem. Takie spotkania uczą nas pokory, pozwalając dostrzec w jakiej sytuacji my się znajdujemy.



Następnie zostaliśmy oprowadzeni po obiekcie, gdzie z pomocą fizjoterapeutek mogliśmy zobaczyć na czym polega rehabilitacja. Jak jest ważna, aby zachować lub usprawnić sprawność fizyczną. Dzieci same mogły poćwiczyć na wielu urządzeniach znajdujących się w gabinecie fizjoterapeutycznym. Przekonały się, że ćwiczenia tam wykonywane nie należą do najłatwiejszych i wymagają dużo wysiłku, szczególnie kiedy ktoś zмага się z chorobą. Zwiedziliśmy

również pokój terapeutyczny, gdzie mogliśmy podziwiać wykonane przez pensjonariuszy prace. Część dzieci deklarowała, iż w przyszłości pragnie zostać fizjoterapeutami, terapeutami. Potem udaliśmy się do pięknej altanki, gdzie czekał na nas poczęstunek. Pracownicy Hospicjum przygotowali grilla z kiełbaskami i ciepłą herbatą. Jednak to nie był koniec atrakcji. Po posileniu się, ruszyliśmy do Parku Zdrojowego. Po krótkim spacerze znaleźliśmy się na placu zabaw. Później udaliśmy się na

przechadzkę po tężni solankowej wdychając jod i inne pierwiastki, które pozytywnie wpływają szczególnie na nasz układ odpornościowy. W trakcie półgodzinnej sesji w tężni nasz organizm pochłania tyle jodu, ile przyswoilibyśmy go podczas półtoradniowego plażowania nad Bałtykiem. Zwiedzanie tężni przypomina wędrówkę w labirynt. Na szczycie konstrukcji znajduje się taras widokowy, skąd podziwialiśmy m.in. zabytkową część parku, plac zabaw i pijalnię

wód mineralnych. Na harcach na placu zabaw i pobyć w tężni nasz dzień się jednak nie skończył. Na koniec czekała na nas jeszcze jedna niespodzianka film pt. „Mikołajek” w Buskim Samorządowym Centrum Kultury. Po zabawach na placu rozrywki i dużej dawce jodu w tężni dzieci mogły odpocząć poznając historię Mikołajka i jego przygody. Film bardzo się podobał, po powrocie do placówki jeszcze długo o nim rozmawiały.

Serdecznie dziękujemy Dyrektorowi Hospicjum Panu Jarosławowi Zatorskiemu za zaproszenie i bezpłatne zorganizowanie zwiedzania obiektów kulturowych, wypoczynkowych i poczęstunek.

Gabriela Sajkiewicz

Egzamin Ósmoklasisty

Za nami kolejny Egzamin Ósmoklasisty. Pierwsza część, z języka polskiego, odbyła się we wtorek 23 maja. Punktualnie o godzinie 9.00 nasi uczniowie otworzyli swoje arkusze egzaminacyjne. W tym roku przyszło się im zmierzyć z „Balladyną” Juliusza Słowackiego oraz napisać rozprawkę, w której należało odnieść się do stwierdzenia, że to, jakimi jesteśmy ludźmi zależy od nas samych lub opowiadanie o spotkaniu z bohaterem wybranej lektury.

Następnego dnia uczniowie przystąpili do egzaminu z matematyki. Według nich zadania były stosunkowo łatwe. Były równania, proporcje, geometria, ułamki i skala.

Ostatniego dnia nasi ósmoklasiści zdawali język obcy. Zdecydowana większość wybrała język angielski, tylko jedna osoba podjęła próbę rozwiązania testu z języka niemieckiego. Arkusze składały się z zadań sprawdzających umiejętność słuchania, czytania ze zrozumieniem, sprawdzających znajomość gramatyki oraz umiejętność pisania e-maili.

Wyniki znane będą 3 lipca. Mamy ogromną nadzieję, że uzyskane punkty, a także oceny na świadectwie po-



zwolą wszystkim uczniom kończącym edukację na poziomie podstawowym kontynuować naukę w wybranych szkołach średnich.

Tomasz Stolarczyk



Wycieczka na Basen „Koral” i do Parku Linowego

9 czerwca 2023 r. wychowankowie ze Świątlic Aktywator z Pierzchnicy i Skrzelczyc wybrali się na basen „Koral” i do Parku Linowego w Morawicy. Wycieczka na basen i do parku była świetną zabawą i integracją. Ćwiczenia i zabawy w wodzie pozwoliły pokonać strach i opór przed wodą. Wychowankowie pod opieką ratowników i opiekunów mogli wykazać się umiejętnością pływania. Zjeżdżalnia, basen i brodzik to atrakcje, z których mieli okazję skorzystać uczestnicy wyjazdu na krytą pływalnię. Przeszkoleni, pełni wiary we własne siły dzieci pokonywały trasy w parku linowym. Zmagania na wysokościach pokonywały bez trudu. Na przeszkodach parku wszyscy uczestnicy nauczyli się opanowania, odpowiedzialności, technik utrzymania równowagi. Wszyscy zakończyli wybrane przez siebie szlaki. Pobyt w Parku Linowym zapewnił dzieciom niezapomniane wrażenia i wysiłek fizyczny na świeżym powietrzu. Z wyjazdu wszyscy wrócili w ra-



dosnym nastroju. Wyjazd odbył się w ramach projektu pn. „Utworzenie placówek wsparcia dziennego na terenie gminy Pierzchnica”.

*wychowawca PWD w Pierzchnicy
Anna Wysocka*

Sezon wyjazdów

Podopieczni WTZ w Osinach okres wiosenny rozpoczęli kursem z zakresu cyberprzestrzeni. Ważnym aspektem szkolenia komputerowego organizowanego w Kieleckim Starostwie Powiatowym było zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo w sieci, oswojenie się ze światem wirtualnym.

Miłą niespodzianką była wizyta dziennikarzy z TVP Kielce, którzy przeprowadzili wywiad z naszymi podopiecznymi. Uczestnicy zaprezentowali swoje prace i umiejętności zdobyte podczas zajęć na warsztatach, Reportaż wyemitowano w głównym wydaniu informacji, co sprawiło ogromną radość naszym wychowankom.

Korzystając z pięknej pogody wybraliśmy się nad Zalew w Morawicy.

W ramach silwoterapii przeszliśmy spacerkiem dookoła zbiornika wodnego podziwiając przyrodę. Głodni udaliśmy się do „Chatki” na pyszną pizzę.

W kolejnych dniach pojechalismy do Buska- Zdroju, gdzie odwiedziliśmy tężnię solankową. Jest to jedna z najnowocześniejszych tężni w Polsce i zajmuje drugie miejsce pod względem wielkości (po Ciechocinku). Kąpiąca po gałązkach solanka paruje tworząc specyficzny mikroklimat. Dzięki wdychaniu powietrza nasyconego w minerały zyskuje nasze zdrowie! Korzystając z uroków pięknej zieleni spędziliśmy czas w Parku Zdrojowym jedząc pyszne lody.

5 czerwca na lotnisku w Masłowie odprawiona została uroczysta Msza Święta pod przewodnictwem bisku-



pa pomocniczego diecezji kieleckiej Mariana Florczyka, w której mieliśmy przyjemność uczestniczyć. Wydarzenie zorganizowane zostało dla uczczenia rocznicy wizyty św. Jana Pawła II w Kielcach i w Masłowie. Uczestniczyli w nim podopieczni i wychowankowie szkół dla uczniów ze specjalnymi wymaganiami edukacyjnymi, podopieczni warsztatów terapii zajęciowej, domów pomocy społecznej i szkół integracyjnych oraz ich rodzice, wolontariusze, opiekunowie i wychowawcy. Po Eucharystii odbył się wspólny festyn połączony z występami artystycznymi.

12 czerwca wybraliśmy się do kina w Morawicy na polską komedię pt.: „8 rzeczy których nie wiecie o mężczyznach”. Podczas seansu była wspaniała atmosfera i dużo śmiechu. Później udaliśmy się na pyszną pizzę do „Chatki”.

Przerwa wakacyjna niebawem się zacznie ale zanim nastąpi, mamy w planach jeszcze niejedną wyjazd i wiele atrakcji dla naszych uczestników.

Magdalena Markiewicz





STREFA ZDROWIA GAZETY PIERZCHNICKEJ

Szczepienia przeciw HPV – dlaczego warto?

Wiele osób zastanawia się, czy warto zaszczepić dzieci i młodzież przeciwko HPV. Odpowiedź jest jedna - TAK, TAK i jeszcze raz TAK.

Szczepienia mają udowodnioną skuteczność w zapobieganiu zakażeniom wirusem brodawczaka ludzkiego. Przeprowadzone badania w tym zakresie wskazują, że **zmniejszają one ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy nawet o 70%** (a szczepionka GARDASIL9 nawet o około 90%).

Aby organizm był chroniony, należy przyjąć 3 dawki szczepionki przeciw HPV. Kolejne iniekcje są wykonywane po upływie 2 miesięcy i 6 miesięcy od pierwszego zastrzyku. Zaobserwowano, że skuteczność szczepionki przeciw HPV jest wyższa, jeżeli zostanie ona podana kobietom przed rozpoczęciem aktywności seksualnej. Wówczas, gdy ich organizm nie miał jeszcze styczności z wirusem. Warto dodać, że ochrona przed zakażeniem po szczepieniu utrzymuje się przez 8 lat, a nawet dłużej. Wciąż trwają badania na ten temat. Zaobserwowano, że po 7 latach u zaszczepionych kobiet liczba przeciwciał utrzymywała się wciąż na wysokim poziomie. Jednocześnie trzeba mieć świadomość, że szczepionka przeciw HPV nie chroni w 100% przed zakażeniem. Wciąż istnieje pewne ryzyko rozwoju raka szyjki macicy. Dlatego każda kobieta powinna regularnie wykonywać badanie cytologiczne – nawet gdy została zaszczepiona.

Czy szczepienie przeciw HPV jest bezpieczne?

Szczepionki przeciwko HPV są uznawane za bezpieczne. Nie odnotowano, aby przyczyniały się one do wystąpienia jakichkolwiek chorób, w tym udaru mózgu, żyłnej choroby zakrzepowo-zatorowej oraz chorób autoimmunizacyjnych. Nie mają także wpływu na czynność jajników i trudności z zająciem w ciąży.

Co to jest HPV?

HPV (Human Papilloma Virus) to inaczej wirus brodawczaka ludzkiego, którym można się zarazić w momencie bezpośredniego kontaktu ze skórą nosiciela np. przez

uścisk dłoni oraz w czasie stosunku dopochwowego, oralnego lub analnego.

Dotyka on zarówno kobiety, jak i mężczyzn. Przyjmuje się, że istnieje ponad 200 odmian wirusa HPV. Większość z nich jest zwalczana przez układ odpornościowy i nie powoduje żadnych poważnych objawów, jednak niektóre mutacje prowadzą do powstawania brodawek na stopach i dłoniach lub w okolicach narządów płciowych, ust i gardła. Określa się je mianem wirusów o niskim ryzyku.

Istnieją też odmiany o wysokim stopniu ryzyka tzw. onkogennym, które mogą w przyszłości przerodzić się w raka szyjki macicy, gardła, sromu, pochwy, prącia, odbytu, jamy ustnej lub migdałków.

HPV – jak można się zarazić?

Istnieje wiele czynników, które mogą zwiększać ryzyko zakażenia wirusem HPV. To m.in.:

- osłabiony układ odpornościowy,
- przewlekłe stany zapalne,
- zwiększona liczba partnerów seksualnych,
- seks bez stosowania antykoncepcji w postaci prezerwatywy,
- seks oralny i analny,
- współżycie z partnerem zakażonym HPV,
- posiadanie innych chorób przenoszonych drogą płciową, takich jak rzeżączka, chłamydia i opryszczka,
- używanie bielizny, ręczników i przedmiotów do higieny intymnej osoby zakażonej.

Jak leczyć HPV?

Leczenie kurzajek lub brodawek wywołanych zakażeniem HPV jest dosyć czasochłonnym procesem. Obecnie istnieje dużo metod, które pozwalają na ich wyeliminowanie. Wybór tej odpowiedniej zależy od ilości zmian i miejsca występowania. Brodawki mogą być leczone poprzez stosowanie leków na receptę. Popularnym sposobem ich usuwania jest też łyżeczowanie, wypalane laserem lub zamrażanie ciekłym azotem. *Do usunięcia komórek przedrakowych spowodowanych przez wirusa HPV o wysokim ryzyku, może okazać się niezbędny też zabieg chirurgiczny. W zależności od sytuacji klinicznej oraz wyniku badania hi-*

stopatologicznego lekarz może zlecić zabieg LEEP, polegający na usunięciu fragmentu szyjki macicy za pomocą pętli elektrycznej lub chirurgiczną konizację szyjki macicy polegającą na wycięciu fragmentu szyjki macicy w kształcie stożka i oddać pobrany materiał do badania histopatologicznego. W zależności od jego wyniku- dalsze leczenie w oddziałach onkologii.

HPV – zapobieganie.

W celu skutecznej obrony przed zakażeniem wirusem HPV niskiego ryzyka należy unikać bezpośredniego kontaktu z osobą zarażoną posiadającą widoczne brodawki na skórze. Należy szczególnie zadbać o higienę rąk. Nie można też zapominać o noszeniu obuwia ochronnego na basenach i w szatniach, w saunach, na siłowni, czy pod prysznicem w hotelach. Aby zapobiegać wirusom HPV wywołanym przez zakażenie drogą płciową, trzeba pamiętać natomiast o uprawianiu bezpiecznego seksu. Większa ilość partnerów seksualnych i zbliżenia bez zabezpieczenia zwiększają ryzyko zarażenia.

Dobłą metodą zalecaną w szczególności dla młodych osób, które nie rozpoczęły jeszcze współżycia, jest przyjęcie szczepionki. Chronią one przed najbardziej onkogenicznymi typami wirusa, jak również innymi, które mogą wywołać zmiany przednowotworowe lub powstawanie brodawek narządów płciowych.

Zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego – HPV, jest jedną z najczęstszych infekcji wirusowych, przenoszonych głównie (choć nie tylko!) drogą płciową. Niemal każda seksualnie aktywna osoba zostanie zakażona wirusem w ciągu swojego życia. Szacuje się, że liczba kobiet i mężczyzn, którzy są nosicielami HPV, na całym świecie wynosi 660 mln.

HPV to także czynnik, który co roku powoduje około 595 tys. przypadków raka szyjki macicy, sromu, pochwy i odbytu.

Nie wszystkie typy wirusa powodują raka. Występuje aż 150 typów wirusa brodawczaka ludzkiego. Wśród nich znajdują się rodzaje wysokoonkogenne, zwiększające ryzyko zachorowania na niektóre nowotwory, jak rak szyjki macicy, odbytu czy sromu pochwy oraz typy nisko-onkogenne, których następstwem są najczęściej brodawki płciowe, zlokalizowane w okolicach miejsc intymnych kobiet i mężczyzn. Nie wynaleziono dotychczas skutecznego leku na HPV. Niestety, obecnie nie ma leków, które skutecznie eliminowałyby zakażenie wirusem HPV. Leczenie polega na zwalczaniu jego następstw, takich jak: brodawki płciowe, brodawczaki krtani czy nowotwory. Dlatego w przypadku HPV najważniejsza jest profilaktyka zakażeń, tj.: higieniczny styl życia, bezpieczne kontakty seksualne – stosowanie zabezpieczenia w postaci prezerwatywy, ograniczona liczba partnerów seksualnych. W przypadku kobiet niezwykle istotne jest badanie cytologiczne, które pozwala wykryć na wczesnym etapie ewentualne zmiany przednowotworowe w obrębie narządu rodnoego i wdrożyć odpowiednią terapię.

Istotnym elementem zapobiegania zakażeniu są również szczepienia przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego.

Szczepionka przeciw HPV nie tylko dla kobiet.

Mitem jest, że przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego powinny się szczepić wyłącznie kobiety. Zakażenie dotyczy bowiem także mężczyzn, którzy również mogą być jego nosicielami. W przypadku mężczyzn wirus HPV może prowadzić do zachorowania na raka odbytu, prącia, głowy i szyi, dlatego szczepienie powinno obejmować także chłopców i młodych mężczyzn. Pamiętajmy, że szczepienie mężczyzn to także profilaktyka raka szyjki macicy u kobiet, ponieważ zaszczepiony partner zmniejsza ryzyko przeniesienia na partnerkę seksualną onkogenicznego wirusa. Szczepienie przeciwko zakażeniu HPV stymuluje produkcję przeciwciał, które są skierowane przeciwko białkom wirusa HPV, a to zapewnia ochronę przed zakażeniem. Obecnie dostępne są trzy szczepionki przeciwko wirusowi – wszystkie chronią przed najbardziej onkogenicznymi typami wirusa – 16 i 18. Dodatkowo szczepionki zabezpieczają przed innymi typami HPV, które wywołują zmiany przednowotworowe lub brodawki narządów płciowych.

Szczepienie zalecane jest nastoletnim dziewczętom i chłopcom przed inicjacją seksualną, a także osobom dorosłym, które jeszcze nie współżyły.

Dlatego szczepienie nastolatków przynosi najwięcej korzyści. Po pierwsze – wyprzedza wtedy ewentualne zakażenie wirusem HPV, a po drugie – badania wykazały, że w tym wieku odpowiedź poszczepienna jest najlepsza.

Na rynku dostępne są trzy szczepionki przeciw HPV: 2-walentna, 4-walentna i 9-walentna. Wszystkie chronią przed najbardziej onkogenicznymi typami wirusa, czyli 16 i 18, a także przed zmianami przednowotworowymi oraz nowotworami narządów płciowych (szyjki macicy, sromu, pochwy) i odbytu. Dotychczas były dostępne odpłatnie i tylko w niektórych miastach i gminach realizowano programy szczepień nastolatków lub nastolatek i nastolatków finansowane ze środków samorządowych.

Program bezpłatnych szczepień przeciw HPV

Powszechny program szczepień przeciw HPV realizuje założenia i cele Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030. Uzupełnia bezpłatny program szczepień ochronnych dla dzieci i młodzieży o szczepienie, które chroni przed chorobami wywołanymi przez HPV.

W Polsce w powszechnym programie szczepień przeciw HPV bezpłatnie dostępne są 2 szczepionki: 2-walentna szczepionka Cervarix i 9-walentna szczepionka Gardasil 9.

Do kogo kierowany jest w/w program?

Powszechny program bezpłatnych szczepień przeciw HPV jest skierowany do dziewcząt i chłopców w wieku 12 i 13 lat.

W roku 2023 ze szczepień mogą skorzystać dzieci urodzone w 2010 i 2011 r. Szczepienia przeciw HPV dla

dziewcząt i chłopców w wieku 12 i 13 lat podawane są w dwóch dawkach. Odstęp między tymi dawkami wynosi od 6 do 12 miesięcy.

- przez infolinię 989 (7 dni w tygodniu od godz. 7:00 do 20:00),
- przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP).

Jak zapisać dziecko na szczepienie?

Aby zapisać dziecko na szczepienie przeciw HPV wystarczy umówić wizytę:

- w przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ),

*Jak zwykle- dużo zdrowia i uśmiechu
wszystkim mieszkańcom gminy Pierzchnica życzy
Małgorzata Bujakowska*

ZIELARNIA

Stokrotka

Stokrotka to symbol dzielenia się czymś z kimś i symbol szczęścia. Niektórzy ogrodnicy uważają ją za piękny kwiat. Inni twierdzą, że to chwast. I w jednej opinii, i w drugiej, tkwi prawda.

Kwiat na okrągło

Stokrotka rośnie przez większość roku. Zaczyna kwitnąć w marcu i kwitnie do późnej jesieni, mniej więcej do listopada. Nawet zimą, gdy ta jest łagodna, stokrotka kwitnie.

Grunt dla stokrotki

Stokrotka jest jednym z najmniej wymagających kwiatów. Lubi słońce i półcień, ale w ciemnych miejscach też się pokazuje. Rośnie nie tylko w żyznej, przepuszczalnej, wilgotnej glebie, równie dobrze radzi sobie w lekko zakwaszonej ziemi, choćby pod świerkami.

Pielęgnacja stokrotki jest łatwa. Wystarczy obciąć stare kwiatostany i dbać o to, żeby ziemia nie była sucha.

Stokrotki najwięcej jest na trawnikach i łąkach. W doniczkach na parapecie czy na balkonie też je można uprawiać. O ile w przypadku łąki nadmiar stokrotek nikomu raczej nie przeszkadza, o tyle ogrodnicy mogą mieć z tym kwiatem utrapienie. Na-

zywają go już nie kwiatem, a chwastem.

Jak stokrotki szkodzą innym roślinom

Chodzi przede wszystkim o trawę. – Stokrotki to przeważnie samosiejki – zaznacza ekspert. – Gdy kwiatów wyrosło zbyt wiele, szkodzą żdźbłom trawy. Stokrotki „podbierają” trawie wodę, słońce, a z ziemi również składniki mineralne. Efekt jest taki, że trawa przestaje rosnąć, usycha. Podobnie może być z innymi roślinami, wokół których pojawiły się niemalże hurtem stokrotki.

Ekolodzy za stokrotkami

Organizacje ekologiczne i te działające na rzecz ochrony środowiska, są przeciwne traktowaniu stokrotek jako chwasty. Dlaczego? – Dlatego, że stokrotki to kwiaty nektarodajne i pyłkodajne, a więc przyjazne dla owadów.

Ja staram się na swoim trawniku jak najdłużej utrzymywać kwiaty stokrotek i „boli” mnie gdy ktoś kosi swoje podwórko często, bo stokrotki je zachwaszczają. Trawniki „angielskie” dobre są w Anglii, na wsiach powinno być wiejsko-sielsko; polsko nie angielsko.

A poza tym – pięknie wyglądają biało-żółte oczka w zielonej trawie.

Salatka ze stokrotkami- jedzonko z chwastami

Ten kwiat jest jadalny. W smaku jest delikatnie miętowy. Wybitni kucharze w znanych restauracjach serwują taką kwiatową sałatkę: pół sałaty lodowej, masłowej i rukoli wymieszać z garścią kwiatów i liści stokrotek, z dwiema łyżkami stołowymi nasion słonecznika. Można też dodać garść nerkowców lub innych orzechów i łyżkę oliwy z oliwek. Dla smaku można dodać łyżkę soku z wyciśniętej cytryny i dosypać ziół, według uznania. Pycha!

Zielarze też chwalą stokrotkę

Chwast, a jednak pomocny w medycynie, przynajmniej tej ludowej. Stokrotka była przez nasze babcię wykorzystywana jako składnik opatrunków na skaleczenia i innego typu rany na skórze. Napar ze stokrotki pomagał oddychać chorym na zapalenie płuc. Przy chorobach oskrzeli i płuc, do odkrztuszania zielarze zalecali pić wyciąg z tego kwiatu.

Działa też moczopędnie i oczyszczająco na drogi moczowe. Trzeba jednak uważać: środki ze stokrotką w składzie mają działanie przeczyszczające. I to mocno!

Małgorzata Bujakowska

GAZETA PIERZCHNICKA

Wydawca: Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Pierzchnicy przy współpracy Urzędu Miasta i Gminy Pierzchnica

Adres: ul. Kard. S. Wyszyńskiego 5, 26-015 Pierzchnica

Redaktor naczelny: Klaudia Pawlik

Redakcja zastrzega sobie prawo adiacji tekstów, nadawania własnych tytułów. Za treść artykułów odpowiedzialność ponoszą autorzy.



Święto Patrona w Szkole Podstawowej w Pierzchnicy





Aktywnie w Szkole Podstawowej w Pierzchnicy - MOVE WEEK, WF z AWF, Europejski Dzień Sportu

